

10月 離乳食献立表

(離乳食後期)

令和8年10月
こども園まこと

	午 前	午 後
1 (木)	食パン クリームシチュー かれのいのごま焼き ブロッコリー生姜和え 果物	雑炊 人参含め煮 果物
2 (金)	軟飯 オニオンコーンスープ チキンカツ(湯通し) 白菜と人参のツナ和え 果物	軟飯 スープ ツナ玉葱人参あんかけ煮 果物
5・19 (月)	軟飯 さつま芋シチュー 小松菜中華和え 果物	軟飯 スープ 挽肉小松菜玉葱あんかけ煮 果物
6・20 (火)	軟飯 味噌汁 豚肉の香味焼き ひじきの五目煮 果物	軟飯 スープ 挽肉人参ほうれん草あんかけ煮 果物
7・21 (水)	軟飯 味噌汁 挽肉入りオムレツ 青のりポテト 果物	軟飯 スープ 挽肉じゃが芋ピーマンあんかけ煮 果物
8 (木)	軟飯 味噌汁 鮭チャンチャン焼き トマト 果物	雑炊 野菜煮 果物
22 (木)	軟飯 スープ 挽肉玉葱じゃが芋煮 人参煮 果物	雑炊 野菜煮 果物

	午 前	午 後
9・23 (金)	軟飯 味噌汁 豆腐のツナ焼き キャベツのごま和え 果物	軟飯 スープ ツナ南瓜キャベツあんかけ煮 果物
10・24 (土)	和風スープスパゲティ チンゲン菜コーンと和え 果物	雑炊 野菜煮 果物
26 (月)	軟飯 スープ 鶏肉きのこと煮 ブロッコリー味噌マヨネーズ 果物	軟飯 スープ 挽肉さつま芋ブロッコリーあんかけ煮 果物
13・27 (火)	軟飯 味噌汁 チャプチェ 大根ツナサラダ 果物	軟飯 スープ 挽肉キャベツ大根あんかけ煮 果物
14・28 (水)	軟飯 石狩汁 豚肉の生姜焼き もやしののり和え 果物	軟飯 スープ 鮭じゃが芋人参あんかけ煮 果物
15・29 (木)	軟飯 豆乳味噌汁 ほっけのソテー 人参の鶏そぼろ煮 果物	軟飯 スープ 挽肉小松菜人参あんかけ煮 果物
16・30 (金)	軟飯 ハヤシライス ほうれん草ごま和え 果物	軟飯 スープ 挽肉ほうれん草人参あんかけ煮 果物
17・31 (土)	あんかけうどん 南瓜グラッセ風 果物	雑炊 野菜煮 果物