

10月 離乳食献立表

(離乳食初期) 令和8年10月
こども園まこと

	午 前
1 (木)	パン粥 スープ かれい煮つぶし ブロッコリー煮つぶし
2 (金)	つぶし粥 スープ 玉葱煮つぶし 人参煮つぶし
5・19 (月)	つぶし粥 スープ さつま芋煮つぶし 小松菜煮つぶし
6・20 (火)	つぶし粥 スープ ほうれん草煮つぶし 人参煮つぶし
7・21 (水)	つぶし粥 スープ 玉葱煮つぶし じゃが芋煮つぶし
8 (木)	つぶし粥 スープ キャベツ芋煮つぶし トマト煮つぶし
22 (木)	つぶし粥 スープ 玉葱煮つぶし 人参煮つぶし

	午 前
9・23 (金)	つぶし粥 スープ 豆腐煮つぶし 南瓜煮つぶし
10・24 (土)	つぶし粥 スープ 人参煮つぶし
26 (月)	つぶし粥 スープ 玉葱煮つぶし ブロッコリー煮つぶし
13・27 (火)	つぶし粥 スープ キャベツ煮つぶし 大根煮つぶし
14・28 (水)	つぶし粥 スープ 人参煮つぶし じゃが芋煮つぶし
15・29 (木)	つぶし粥 スープ 小松菜煮つぶし 人参煮つぶし
16・30 (金)	つぶし粥 スープ 玉葱煮つぶし ほうれん草煮つぶし
17・31 (土)	つぶし粥 スープ 南瓜煮つぶし