

10月 離乳食献立表

(離乳食中期)

令和8年10月
こども園まこと

	午 前	午 後
1 (木)	粥 スープ かれい人参あんかけ煮 ブロッコリー煮	雑炊 果物
2 (金)	パン粥 スープ 挽肉玉葱あんかけ煮 人参煮	粥 スープ 白菜煮 果物
5・19 (月)	粥 スープ 挽肉さつま芋あんかけ煮 小松菜煮	粥 スープ 玉葱煮 果物
6・20 (火)	粥 スープ 挽肉ほうれん草あんかけ煮 果物	粥 スープ 人参煮 果物
7・21 (水)	粥 スープ 挽肉玉葱あんかけ煮 じゃが芋煮	粥 スープ 玉葱煮 果物
8 (木)	粥 スープ 鮭キャベツあんかけ煮 トマト煮	雑炊 果物
22 (木)	粥 スープ 挽肉玉葱あんかけ煮 人参煮	雑炊 果物

	午 前	午 後
9・23 (金)	粥 スープ 豆腐玉葱あんかけ煮 南瓜煮	粥 スープ キャベツ煮 果物
10・24 (土)	粥 スープ 挽肉人参あんかけ煮 チンゲン菜煮	雑炊 果物
26 (月)	粥 スープ 挽肉玉葱あんかけ煮 ブロッコリー煮	粥 スープ さつま芋煮 果物
13・27 (火)	粥 スープ 挽肉キャベツあんかけ煮 大根煮	粥 スープ 玉葱煮 果物
14・28 (水)	粥 スープ 鮭人参あんかけ煮 じゃが芋煮	粥 スープ 大根煮 果物
15・29 (木)	粥 スープ ほっけ小松菜あんかけ煮 人参煮	粥 スープ キャベツ煮 果物
16・30 (金)	粥 スープ 挽肉玉葱あんかけ煮 ほうれん草煮	粥 スープ 人参煮 果物
17・31 (土)	粥 スープ 挽肉白菜あんかけ煮 南瓜煮	雑炊 果物