

# 9月 離乳食献立表

(離乳食後期)

令和8年9月

こども園まこと

|             | 午 前                                        | 午 後                            |
|-------------|--------------------------------------------|--------------------------------|
| 1・15<br>(火) | 軟飯 豆乳味噌汁<br>ほっけのムニエル風<br>大根とコーンのソテー 果物     | 軟飯 スープ<br>ほっけ大根キャベツあんかけ煮<br>果物 |
| 2・16<br>(水) | 軟飯 味噌汁<br>豚肉マーマレード焼き<br>こま人参 果物            | 軟飯 スープ<br>挽肉人参あんかけ煮<br>果物      |
| 3・17<br>(木) | 食パン 南瓜ポタージュ<br>鶏肉のケチャップ焼き<br>ブロッコリー中華和え 果物 | 軟飯 スープ<br>挽肉南瓜あんかけ煮<br>果物      |
| 4・18<br>(金) | 軟飯 味噌汁<br>鮭フライ湯通し<br>もやし納豆和え 果物            | 軟飯 スープ<br>納豆人参玉葱あんかけ煮<br>果物    |
| 5・19<br>(土) | ミートソーススパゲティ<br>ほうれん草ツナ和え<br>果物             | 雑炊<br>野菜煮<br>果物                |
| 7・28<br>(月) | 軟飯<br>チキンシチュー<br>ほうれん草お浸し 果物               | 軟飯 スープ<br>挽肉ほうれん草玉葱あんかけ煮<br>果物 |
| 8・29<br>(火) | 軟飯 味噌汁<br>大豆かき揚げ湯通し<br>甘酢キャベツ 果物           | 軟飯 スープ<br>大豆人参あんかけ煮<br>果物      |

|              | 午 前                             | 午 後                         |
|--------------|---------------------------------|-----------------------------|
| 9<br>(火)     | 軟飯 スープ<br>挽肉玉葱じゃが芋煮<br>人参煮 果物   | 雑炊<br>野菜煮<br>果物             |
| 10・24<br>(木) | 軟飯 味噌汁<br>ツナじゃが<br>大根ごま和え 果物    | 雑炊<br>じゃが芋炒め煮<br>果物         |
| 11・25<br>(金) | 軟飯 味噌汁<br>マーボー豆腐<br>小松菜のり和え 果物  | 軟飯 スープ<br>豚挽肉玉葱あんかけ煮<br>果物  |
| 12・26<br>(土) | 醤油うどん<br>じゃが芋のグラッセ風<br>果物       | 雑炊<br>野菜煮<br>果物             |
| 14<br>(月)    | 軟飯 味噌汁<br>鶏のり塩揚げ湯通し<br>白菜お浸し 果物 | 軟飯 スープ<br>挽肉じゃが芋あんかけ煮<br>果物 |
| 30<br>(水)    | 軟飯 味噌汁<br>さば照り焼き<br>春雨サラダ 果物    | 雑炊<br>野菜煮<br>果物             |