

9月 離乳食献立表

(離乳食中期)

令和8年9月
こども園まこと

	午 前	午 後
1・15 (火)	粥 スープ ほっけキャベツあんかけ煮 大根煮	粥 スープ キャベツ煮 果物
2・16 (水)	粥 スープ 挽肉さつま芋あんかけ煮 人参煮	粥 スープ さつま芋煮 果物
3・17 (木)	パン粥 スープ 挽肉玉葱あんかけ煮 ブロッコリー煮	粥 スープ 南瓜煮 果物
4・18 (金)	粥 スープ 鮭人参あんかけ煮 玉葱煮	粥 スープ 人参煮 果物
5・19 (土)	粥 スープ 挽肉人参あんかけ煮 ほうれん草煮	雑炊 果物
7・28 (月)	粥 スープ 挽肉じゃが芋あんかけ煮 ほうれん草煮	粥 スープ 玉葱煮 果物
8・29 (火)	粥 スープ 挽肉玉葱あんかけ煮 キャベツ煮	粥 スープ 人参煮 果物

	午 前	午 後
9 (水)	粥 スープ 挽肉玉葱あんかけ煮 人参煮	雑炊 果物
10・24 (木)	粥 スープ じゃが芋煮 大根煮	粥 スープ 人参煮 果物
11・25 (金)	粥 スープ 豆腐人参あんかけ煮 果物	粥 スープ 玉葱煮 果物
12・26 (土)	粥 スープ 挽肉玉葱あんかけ煮 じゃが芋煮	雑炊 果物
14 (月)	粥 スープ 挽肉大根あんかけ煮 白菜煮	粥 スープ じゃが芋煮 果物
30 (水)	粥 スープ 挽肉小松菜あんかけ煮 玉葱煮	雑炊 果物