

8月 離乳食献立表

(離乳食 後期)

令和8年 8月
こども園まこと

	午 前	午 後
1・15 (土)	挽肉白菜あんかけうどん さつま芋グラッセ風 果物	雑炊 野菜煮 果物
3・17 (月)	軟飯 味噌汁 豚肉みそ焼き きゅうりの甘酢和え 果物	軟飯 スープ 挽肉チンゲン菜あんかけ煮 果物
4・18 (火)	軟飯 味噌汁 鮭ざんぎ湯通し 小松菜コーン和え 果物	軟飯 スープ 鮭さつま芋あんかけ煮 果物
5 (水)	軟飯 スープ 挽肉じゃが芋玉葱あんかけ煮 人参煮 果物	雑炊 野菜煮 果物
19 (水)	食パン スープ なすミートグラタン風 ブロッコリー生姜和え 果物	雑炊 ブロッコリー煮 果物
6・20 (木)	軟飯 豆乳味噌汁 ぶりの味噌マヨネーズ焼き ほうれん草のり和え 果物	軟飯 スープ ぶり白菜あんかけ煮 果物
7・21 (金)	軟飯 味噌汁 鶏肉ごま焼き ごぼうと人参の炒め煮 果物	軟飯 スープ 挽肉キャベツあんかけ煮 果物
8・22 (土)	トマトツナスパゲティ 白菜えのき和え 果物	雑炊 野菜煮 果物
10・24 (月)	軟飯 ハヤシライス 白菜中華和え 果物	軟飯 スープ 挽肉白菜玉葱あんかけ煮 果物

	午 前	午 後
25 (火)	軟飯 ポークスープ ほっけのチーズ焼き ひじきの五目煮 果物	軟飯 スープ ほっけ大根コーン煮 果物
12・26 (水)	軟飯 味噌汁 チンジャオロース 胡瓜の醤油和え 果物	軟飯 スープ 挽肉玉葱ピーマンあんかけ煮 果物
13 (木)	和風スパゲティ ブロッコリー生姜和え 果物	雑炊 野菜煮 果物
27 (木)	軟飯 味噌汁 豆腐ナゲット湯通し ブロッコリーおかか和え 果物	軟飯 スープ 豆腐水菜玉葱あんかけ煮 果物
14 (金)	みそうどん 青のりポテト 果物	雑炊 野菜煮 果物
28 (金)	軟飯 味噌汁 炒め納豆 ほうれん草ごまツナ和え 果物	軟飯 スープ 挽肉南瓜ほうれん草あんかけ煮 果物
29 (土)	わかめうどん 南瓜の含め煮 果物	雑炊 野菜煮 果物
31 (月)	軟飯 夏野菜のシチュー キャベツのお浸し 果物	軟飯 スープ 挽肉キャベツズッキーニあんかけ煮 果物