

7月 離乳食献立表

(離乳食 後期)

令和8年 7月

こども園まこと

	午前	午後
1 (水)	軟飯 すまし汁 ほっけの味噌焼き ほうれん草のサラダ 果物	軟飯 スープ ほっけ白菜人参あんかけ煮 果物
2 (木)	軟飯 味噌汁 すき焼き風煮 胡瓜のおかか和え 果物	軟飯 スープ 豆腐人参キャベツあんかけ煮 果物
3 (金)	軟飯 味噌汁 ポークチャップ 果物	軟飯 スープ 挽肉水菜玉葱あんかけ煮 果物
4・18 (土)	みそうどん 南瓜グラッセ風 果物	雑炊 野菜煮 果物
6 (月)	軟飯 トマトシチュー 白菜わかめ和え 果物	軟飯 スープ 挽肉人参コーンあんかけ煮 果物
7・21 (火)	軟飯 味噌汁 鶏肉さっぱり煮 キャベツと人参のツナ和え 果物	軟飯 スープ ツナ人参玉葱あんかけ煮 果物
8・22 (水)	軟飯 味噌汁 豆腐のツナ焼き ブロッコリー中華和え 果物	軟飯 スープ ツナブロッコリー人参煮 果物

	午前	午後
9・23 (木)	軟飯 味噌汁 鶏肉のごまみそ焼き 春雨サラダ 果物	軟飯 スープ 豆腐チンゲン菜もやしあんかけ煮 果物
10・24 (金)	軟飯 味噌汁 さばの竜田焼き ほうれん草納豆和え 果物	トースト スープ さばキャベツ人参煮 果物
11・25 (土)	ミートスパゲティ ほうれん草のり和え 果物	雑炊 野菜煮 果物
13・27 (月)	軟飯 味噌汁 豚肉の生姜焼き さつまいもの含め煮 果物	軟飯 スープ 挽肉人参水菜あんかけ煮 果物
14・28 (火)	食パン ほうれん草のポタージュ たらの香味焼き キャベツわかめサラダ 果物	雑炊 ほうれん草ソテー 果物
15・29 (水)	軟飯 味噌汁 大豆かき揚げ湯通し 小松菜のお浸し 果物	軟飯 スープ 大豆小松菜しめじあんかけ煮 果物
16・30 (木)	軟飯 豆乳味噌汁 豚肉のマーマレード焼き 人参の鶏そぼろ煮 果物	軟飯 スープ 鶏挽肉小松菜玉葱あんかけ煮 果物
17・31 (金)	軟飯 味噌汁 ビビンバ 大根のり和え 果物	雑炊 ほうれん草ソテー 果物