

7月 離乳食献立表

(離乳食初期)

令和8年7月
こども園まこと

	午 前
1 (水)	つぶし粥 スープ 白菜煮つぶし ほうれん草煮つぶし
2 (木)	つぶし粥 スープ 豆腐煮つぶし 白菜煮つぶし
3 (金)	つぶし粥 スープ 玉葱煮つぶし 人参煮つぶし
4・18 (土)	つぶし粥 スープ 南瓜煮つぶし
6 (月)	つぶし粥 スープ キャベツ煮つぶし さつま芋菜煮つぶし
7・21 (火)	つぶし粥 スープ トマト煮つぶし 白菜煮つぶし
8・22 (水)	つぶし粥 スープ 豆腐煮つぶし ブロッコリー煮つぶし

	午 前
9・23 (木)	つぶし粥 スープ 豆腐煮つぶし チンゲン菜煮つぶし
10・24 (金)	つぶし粥 スープ キャベツ煮つぶし ほうれん草煮つぶし
11・25 (土)	つぶし粥 スープ ほうれん草煮つぶし
13・27 (月)	つぶし粥 スープ 人参煮つぶし さつま芋煮つぶし
14・28 (火)	パン粥 スープ たら煮つぶし キャベツ煮つぶし
15・29 (水)	つぶし粥 スープ 人参煮つぶし 小松菜煮つぶし
16・30 (木)	つぶし粥 スープ 人参煮つぶし 玉葱煮つぶし