

7月

## 離乳食献立表

(離乳食 中期)

令和8年7月

こども園まこと

	午前	午後		午前	午後
1 (水)	粥 スープ ほっけ白菜あんかけ煮 ほうれん草煮	粥 スープ ほうれん草煮 果物	9・23 (木)	粥 スープ 豆腐チンゲン菜あんかけ煮 果物	粥 スープ チンゲン菜煮 果物
2 (木)	粥 スープ 豆腐人参あんかけ煮 白菜煮	粥 スープ キャベツ煮 果物	10・24 (金)	粥 スープ 納豆キャベツあんかけ煮 ほうれん草煮	粥 スープ ほうれん草煮 果物
3 (金)	粥 スープ 挽肉玉葱あんかけ煮 人参煮	粥 スープ 人参煮 果物	11・25 (土)	粥 スープ 挽肉人参あんかけ煮 ほうれん草煮	雑炊 果物
4・18 (土)	粥 スープ 挽肉ほうれん草あんかけ煮 南瓜煮	雑炊 果物	13・27 (月)	粥 スープ 挽肉人参あんかけ煮 さつまい煮	粥 スープ さつまい煮 果物
6 (月)	粥 スープ 挽肉トマトあんかけ煮 白菜煮	粥 スープ 白菜煮 果物	14・28 (火)	パン粥 スープ たらほうれん草あんかけ煮 キャベツ煮	雑炊 果物
7・21 (火)	粥 スープ 挽肉キャベツあんかけ煮 さつまい煮	粥 スープ キャベツ煮 果物	15・29 (水)	粥 スープ 挽肉人参あんかけ煮 小松菜煮	粥 スープ 玉葱煮 果物
8 (水)	粥 スープ 挽肉玉葱あんかけ煮 人参煮	雑炊 果物	16・30 (木)	粥 スープ 挽肉人参あんかけ煮 玉葱煮	粥 スープ 人参煮 果物
22 (水)	粥 スープ 豆腐小松菜あんかけ煮 ブロッコリー煮	粥 スープ 南瓜煮 果物	17・31 (金)	粥 スープ 豆腐ほうれん草あんかけ煮 大根煮	雑炊 果物