

6月

## 離乳食献立表

(離乳食 中期)

令和8年6月

こども園まこと

	午前	午後
1・15 (月)	粥 スープ 挽肉人参あんかけ煮 小松菜煮	雑炊 果物
2・16 (火)	粥 スープ 挽肉大根あんかけ煮 人参煮	粥 スープ 大根煮 果物
3 (水)	粥 スープ かれいほうれん草あんかけ煮 南瓜煮	雑炊 果物
17 (水)	粥 スープ 挽肉玉葱あんかけ煮 人参煮	雑炊 果物
4・18 (木)	粥 スープ 豆腐玉葱あんかけ煮 小松菜煮	粥 スープ 人参煮 果物
5・19 (金)	粥 スープ 納豆白菜あんかけ煮 チンゲン菜煮	粥 スープ 玉葱煮 果物
6 (土)	粥 スープ 挽肉人参あんかけ煮 玉葱煮	雑炊 果物

	午前	午後
8・22 (月)	粥 スープ 挽肉人参あんかけ煮 さつま芋煮	粥 スープ キャベツ煮 果物
9・23 (火)	粥 スープ 豆腐ブロッコリーあんかけ煮 果物	粥 スープ ブロッコリー煮 果物
10・24 (水)	粥 スープ 挽肉白菜あんかけ煮 人参煮	粥 スープ 玉葱煮 果物
11・25 (木)	粥 スープ 豆腐玉葱あんかけ煮 人参煮	粥 スープ 玉葱煮 果物
12・26 (金)	粥 スープ 挽肉人参あんかけ煮 じゃがいも煮	粥 スープ 人参煮 果物
13・27 (土)	粥 スープ 挽肉玉葱あんかけ煮 ほうれん草煮	雑炊 果物
29 (月)	粥 スープ 挽肉チンゲン菜あんかけ煮 じゃが芋煮	粥 スープ 人参煮 果物
30 (火)	パン粥 スープ 挽肉玉葱あんかけ煮 キャベツ煮	粥 スープ 南瓜煮 果物