

# 6月 離乳食献立表

(離乳食 後期)

令和8年 6月  
こども園まこと

	午前	午後
1・15 (月)	軟飯 チキンカツ湯通し アスパラマヨネーズ添え 果物	雑炊 小松菜炒め煮 果物
2・16 (火)	軟飯 細竹汁 大根人参ツナ煮 果物	軟飯 スープ ツナ大根煮 果物
3 (水)	軟飯 スープ 挽肉玉葱じゃが芋煮 人参煮 果物	雑炊 野菜煮 果物
17 (木)	軟飯 味噌汁 かれいの磯辺焼き 南瓜の含め煮 果物	雑炊 野菜煮 果物
4・18 (金)	軟飯 味噌汁 さばのソテー 小松菜ひじき和え 果物	軟飯 スープ さば玉葱人参あんかけ煮 果物
5・19 (金)	軟飯 炒め納豆 白菜とチンゲン菜のお浸し 果物	軟飯 スープ 挽肉チンゲン菜人参あんかけ煮 果物
6 (土)	醤油うどん 青のりポテト 果物	雑炊 野菜煮 果物

	午前	午後
8・22 (月)	軟飯 味噌汁 ポークビーンズ キャベツわかめ和え 果物	軟飯 スープ 大豆玉葱さつま芋あんかけ煮 果物
9・23 (火)	軟飯 味噌汁 鮭ざんぎ湯通し ブロッコリーごま和え 果物	軟飯 スープ 鮭キャベツあんかけ煮 果物
10・24 (水)	軟飯 豆乳味噌汁 ハンバーグ 人参グラッセ風 果物	軟飯 スープ 挽肉白菜人参あんかけ煮 果物
11・25 (木)	軟飯 味噌汁 豆腐ナゲット湯通し きゅうりの中華和え 果物	軟飯 スープ 豆腐人参あんかけ煮 果物
12・26 (金)	軟飯 ツナシチュー もやしのコーン和え 果物	軟飯 スープ ツナ人参じゃが芋煮 果物
13・27 (土)	ナポリタン ほうれん草お浸し 果物	雑炊 野菜煮 果物
29 (月)	軟飯 豚肉のソテー ふきの炒め煮 果物	軟飯 スープ 挽肉人参じゃが芋あんかけ煮 果物
30 (火)	バターロール 鶏肉の香味焼き キャベツと人参のサラダ 果物	軟飯 スープ 挽肉玉葱南瓜あんかけ煮 果物