5月　離乳食献立表

（離乳食 中期）

令和8年5月

こども園まこと

	午　前	午　後
1 （金）	粥　スープ 挽肉玉葱あんかけ煮 ブロッコリー煮	雑炊 果物
2 （土）	粥　スープ 挽肉人参あんかけ煮 チンゲン菜煮	雑炊 果物
18 （月）	粥　スープ 挽肉チンゲン菜あんかけ煮 キャベツ煮	粥　スープ 人参煮 果物
19 （火）	パン粥　スープ カレイ人参あんかけ煮 じゃが芋煮	雑炊 果物
20 （水）	粥　スープ 挽肉玉葱あんかけ煮 ブロッコリー煮	粥　スープ 玉葱煮 果物
7・21 （木）	粥　スープ 挽肉じゃが芋あんかけ煮 人参煮	粥　スープ 玉葱煮 果物
8・22 （金）	粥　スープ 豆腐小松菜あんかけ煮 玉葱煮	粥　スープ 小松菜煮 果物

	午　前	午　後
9・23 （土）	粥　スープ 挽肉人参あんかけ煮 ほうれん草煮	雑炊 果物
11・25 （月）	粥　スープ 挽肉玉葱あんかけ煮 人参煮	粥　スープ 玉葱煮 果物
12・26 （火）	粥　スープ 鮭大根あんかけ煮 果物	粥　スープ 人参煮 果物
13 （水）	粥　スープ 挽肉玉ねぎあんかけ煮 人参スティック煮	雑炊 果物
27 （水）	粥　スープ 挽肉白菜あんかけ煮 ほうれん草煮	粥　スープ 人参煮 果物
14・28 （木）	粥　スープ 挽肉白菜あんかけ煮 人参煮	粥　スープ さつま芋煮 果物
15・29 （金）	粥　スープ 挽肉小松菜あんかけ煮 じゃが芋煮	粥　スープ 人参煮 果物
16・30 （土）	粥　スープ 挽肉人参あんかけ煮 じゃが芋煮	雑炊 果物