

5月 離乳食献立表

(離乳食 後期)

令和8年 5月
こども園まこと

	午前	午後
1 (金)	軟飯 スープ 鶏肉玉葱煮 ブロッコリー生姜和え 果物	雑炊 野菜煮 果物
2 (土)	味噌うどん チンゲン菜ツナ和え 果物	雑炊 野菜煮 果物
18 (月)	軟飯 鶏肉のコーンフレーク焼き キャベツ人参中華和え 果物	軟飯 スープ 挽肉キャベツ玉葱あんかけ煮 果物
19 (火)	食パン アスパラシチュー カレーのムニエル風 チンゲン菜コーン和え 果物	雑炊 人参炒め煮 果物
20 (水)	軟飯 味噌汁 豚肉のごま揚げ湯通し ブロッコリーおかか和え 果物	軟飯 スープ 挽肉大根ブロッコリーあんかけ煮 果物
7・21 (木)	軟飯 味噌汁 ツナじゃが 大根わかめ和え 果物	軟飯 すまし汁 ツナ大根人参煮 果物
8・22 (金)	軟飯 味噌汁 カミナリ豆腐 胡瓜の醤油和え 果物	軟飯 スープ 豆腐小松菜人参あんかけ煮 果物

	午前	午後
9・23 (土)	ミートソーススパゲティ ほうれん草のり和え 果物	雑炊 野菜煮 果物
11・25 (月)	軟飯 豚肉の生姜焼き ポテトサラダ 果物	軟飯 スープ 挽肉じゃが芋人参あんかけ煮 果物
12・26 (火)	軟飯 味噌汁 北海かき揚げ湯通し 甘酢もやし 果物	軟飯 スープ 鮭大根人参あんかけ煮 果物
13 (水)	軟飯 スープ 豚肉玉葱じゃが芋煮 人参スティック煮 果物	雑炊 野菜煮 果物
27 (水)	軟飯 味噌汁 コーン入り卵焼き 二色浸し 果物	軟飯 スープ 挽肉白菜ほうれん草あんかけ煮 果物
14・28 (木)	軟飯 豆乳味噌汁 さばみそ焼き ごま人参 果物	軟飯 スープ さば人参白菜煮 果物
15・29 (金)	軟飯 キャベツシチュー 小松菜しめじ炒め 果物	軟飯 すまし汁 鶏挽肉人参小松菜あんかけ煮 果物
16・30 (土)	わかめうどん じゃが芋のグラッセ風 果物	雑炊 野菜煮 果物