

# 4月 離乳食献立表

(離乳食 後期)

令和8年 4月  
こども園まこと

	午前	午後		午前	午後
1・15 (水)	軟飯 味噌汁 豚肉香味焼き 果物	軟飯 スープ 挽肉キャベツ小松菜あんかけ煮 果物	9 (木)	食パン 人参ポタージュ ほっけのムニエル風 きゅうりのマヨネーズ添え 果物	雑炊 野菜煮 果物
2・16 (木)	軟飯 味噌汁 から揚げ湯通し 果物	軟飯 スープ 挽肉じゃが芋あんかけ煮 果物	23 (木)	軟飯 スープ 挽肉玉葱じゃが芋煮 人参スティック煮 果物	雑炊 野菜煮 果物
3・17 (金)	軟飯 味噌汁 マーボー豆腐 小松菜ツナ和え 果物	軟飯 スープ 挽肉人参小松菜あんかけ煮 果物	10・24 (金)	軟飯 味噌汁 炒め納豆 ブロッコリー生姜和え 果物	軟飯 スープ 挽肉玉葱さつま芋あんかけ煮 果物
4・18 (土)	醤油うどん さつま芋グラッセ風 果物	雑炊 野菜煮 果物	11・25 (土)	焼肉スパゲティ 小松菜しめじ炒め 果物	雑炊 野菜煮 果物
6・20 (月)	軟飯 ポークシチュー 白菜コーン和え 果物	軟飯 スープ 挽肉じゃが芋人参あんかけ煮 果物	13・27 (月)	軟飯 すき焼き風煮 胡瓜とワカメの酢の物 果物	軟飯 スープ 豆腐白菜玉葱あんかけ煮 果物
7・21 (火)	軟飯 味噌汁 さばの竜田焼き キャベツ納豆和え 果物	軟飯 スープ 納豆ほうれん草人参あんかけ煮 果物	14・28 (火)	軟飯 味噌汁 カレイの磯辺焼き 人参の鶏そぼろ煮 果物	雑炊 人参炒め煮 果物
8・22 (水)	軟飯 味噌汁 ハンバーグ 人参スティック煮 果物	軟飯 スープ 挽肉人参あんかけ煮 果物	30 (木)	軟飯 鶏肉のチーズ焼き 人参スティック煮 果物	軟飯 スープ 挽肉キャベツ人参あんかけ煮 果物