

令和8年度 4月 給食献立表

こども園まこと

日	曜日	全員共通献立	あかちゃん ぺんぎん主食	3時おやつ (2・3号認定)	1号認定 給食提供
1・15	水	味噌汁 豚肉の香味焼き キャベツとコーンのソテー 果物	ごはん	牛乳 市販菓子	○
2・16	木	味噌汁 鶏肉のから揚げ ブロッコリー中華和え 果物	ごはん	ヨーグルト 鉄強化菓子	○
3・17	金	味噌汁 マーボー豆腐 小松菜ツナ和え 果物	ごはん	牛乳 市販菓子	○
4・18	土	醤油ラーメン さつま芋グラッセ風 果物	醤油ラーメン	牛乳 市販菓子	/
6・20	月	ポークカレー 白菜コーン和え 果物	ごはん	牛乳 オレンジミルクケーキ	○
7・21	火	味噌汁 さばの竜田焼き キャベツ納豆和え 果物	ごはん	牛乳 市販菓子	○
8・22	水	味噌汁 ハンバーグ 切り干し大根とひじき煮 果物	ごはん	牛乳 メロンパン	○
9	木	人参ポタージュ ほっけのムニエル風 きゅうりのマヨネーズ添え 果物	バターロール	牛乳 市販菓子	○
23	木	お弁当日	/	牛乳 グレープゼリー	/
10・24	金	味噌汁 炒め納豆 ブロッコリー生姜和え 果物	ごはん	牛乳 きなこマカロニ	○
11・25	土	焼肉スパゲティ 小松菜しめじ炒め 果物	焼肉スパゲティ	牛乳 市販菓子	/
13・27	月	すき焼き風煮 胡瓜とワカメの酢の物 果物	ごはん	牛乳 人参ケーキ	○
14・28	火	味噌汁 かれいの磯辺焼き 人参の鶏そぼろ煮 果物	ごはん	牛乳 市販菓子	○
30	木	鶏肉のチーズ焼き 大根の炒め煮 果物	ごはん	牛乳 焼きそば	○

《食のウオッチング》



園の給食



園の給食は、2週間サイクルが基本となっています。これは、幼児期は食べ慣れない献立や、見慣れない食材は食べ進まないことがよくあるためです。
新しく入園されたお子さんは、なかなか給食を食べ進められないこともあるかもしれませんが、園での生活に慣れることで、だんだんと食べられるようになってきますので、ゆっくりと見守りましょう。



★1～2歳児

1日に必要な栄養量の48%を摂取できる献立内容です。
一度にたくさん食べることができないため、午前のおやつ(牛乳・果物)・昼食・午後のおやつと

★3～5歳児

1日に必要な栄養量の43%を摂取できる献立内容です。
昼食・午後のおやつと2回に分けています。

3～5歳児のお子さんは、火・水・木曜日は家庭から主食(ご飯・パン)をお持ち下さい。
月・金・土曜日は園で主食を提供いたします。

※ あかちゃん・ぺんぎん組の午前のおやつは牛乳とくだものです(毎日つきます)

【今月提供予定の果物】 パイン、りんご、オレンジ、バナナなど(5月はいちごの提供を予定しています)