

# 令和7年度 3月 給食献立表

こども園まこと

## 《食のウオッチング》

日	曜日	全員共通献立	あかちゃん ぺんぎん主食	3時おやつ (2・3号認定)	1号認定 給食提供
2・16	月	チキンと野菜のトマトスープ 豚肉の生姜焼き 大根と胡瓜の酢の物 果物	ごはん	牛乳 市販菓子	○
3	火	<b>◇ひな祭り会食◇</b>	ごはん	ひな祭りメニュー	○
17	火	すまし汁 鶏肉の松風焼き 小松菜コーン和え 果物	ごはん	牛乳 ホットケーキ	○
4・18	水	味噌汁 肉じゃが ほうれん草納豆和え 果物	ごはん	牛乳 ミルクパン	○
5・19	木	白菜ミルクスープ ほっけ照り焼き キャベツとワカメのサラダ 果物	バターロール	牛乳 市販菓子	○
6	金	<b>◎くじら組リクエスト献立◎</b> さつま芋カレー きゅうりおかか和え 果物	ごはん	牛乳 オレンジゼリー	○
7・21	土	味噌うどん 青のりポテト 果物	味噌うどん	牛乳 市販菓子	/
9・23	月	豆乳味噌汁 鶏肉ごま焼き ダイスサラダ 果物	ふりかけごはん	牛乳 市販菓子	○
10	火	味噌汁 さばみそ焼き 人参ピースグラッセ風 果物	ごはん	牛乳 カレースパゲティ	○
24	火	<b>☆お別れ会食☆</b>	お別れ会食メニュー	牛乳 パンケーキ	/
11	水	<b>お弁当日</b>	/	牛乳 市販菓子	/
25	水	味噌汁 とり天 白菜コーン和え 果物	ごはん	牛乳 市販菓子	○
12・26	木	味噌汁 ひき肉入りオムレツ 小松菜ごま和え 果物	ごはん	ヨーグルト 鉄強化菓子	12日○ 26日×
13・27	金	味噌汁 鮭フライ ほうれん草のり和え 果物	ごはん	13日牛乳・市販菓子 27日牛乳・ジャムスコーン	13日○ 27日×
14	土	<b>卒園式</b>	/	/	/
28	土	ミートソーススパゲティ チンゲン菜お浸し 果物	ミートソーススパゲティ	牛乳 市販菓子	/
30	月	味噌汁 豚肉マーマレード焼き キャベツと人参サラダ 果物	ごはん	牛乳 きなこマフィン	/
31	火	<b>◎新年度準備協力日◎</b> 醤油ラーメン さつま芋の含め煮 果物	ラーメン	牛乳 市販菓子	/

※ あかちゃん・ぺんぎん組の午前のおやつは牛乳とくだものです(毎日つきます)

### ひなまつり & お別れ会食

園では、3月3日にひな祭り会食として「3色丼」を提供します。

また、3月24日はお別れ会食として、子ども達に人気の「ハンバーグ」や「フライドポテト」を提供します。



### ～一年を振り返って～

園では食事の手洗いや「いただきます」「ごちそうさま」の挨拶など基本的な生活習慣を身に付ける事や、日常の食事を大切に、おいしく、楽しく、しっかり食べる事ができるよう努めてきました。特にくじら組は就学に向けて、学校給食で困らないように、量が多い時は「減らしてください」と自分から伝えたり、りんごや梨などの果物を皮付きで食べたり、牛乳パックを自分でたたんで片づけられるように取り組んで来ました。

この一年間のお子さんのご家庭での様子や成長はいかがでしたか。今後子どもたちが自分で食べる力を育めるように取り組んでいきたいと思えます。

### 【今月提供予定の果物】

りんご、パイナップル、バナナなど