

令和7年度 2月 給食献立表

こども園まこと

日	曜日	全 員 共 通 献 立	あかちゃん ぺんぎん主食	3時おやつ (2・3号認定)	1号認定 給食提供
2・16	月	味噌汁 炒め納豆 もやしごま和え 果物	ごはん	ヨーグルト 鉄強化菓子	○
3・17	火	味噌汁 ハンバーグ 人参甘煮 果物	ふりかけごはん	牛乳 大豆のドーナツ	○
4	水	ポトフ たらのムニエル風 小松菜しめじ和え 果物	バターロール	牛乳 焼きおにぎり	○
18	水	お弁当日		牛乳 市販菓子	
5・19	木	味噌汁 豚肉の香味焼き 切干大根とツナのサラダ 果物	ごはん	5日牛乳・干し芋 19日牛乳・りんごゼリー	○
6・20	金	味噌汁 ほっけのカレー焼き 甘酢キャベツ 果物	ごはん	牛乳 豆パン	○
7・21	土	クリームコーンスパゲティ ブロッコリー生姜和え 果物	スパゲティ	牛乳 市販菓子	
9	月	味噌汁 豚肉味噌焼き ごぼう人参含め煮 果物	ごはん	牛乳 市販菓子	○
10・24	火	豆乳味噌汁 鶏肉ハンガー風煮込み 大根コーン和え 果物	ごはん	牛乳 大学芋	○
25	水	味噌汁 ぶりの味噌マヨネーズ焼き 人参の鶏そぼろ煮 果物	ごはん	牛乳 市販菓子	○
12・26	木	味噌汁 豆腐のツナ揚げ ほうれん草ナムル 果物	ごはん	鉄強化チーズ 市販菓子	○
13・27	金	ポークカレー ブロッコリーおかか和え 果物	ごはん	牛乳 ヨーグルトパンケーキ	○
14・28	土	あんかけうどん さつま芋グラッセ風 果物	うどん	牛乳 市販菓子	

※ あかちゃん・ぺんぎん組の午前のおやつは牛乳とくだものです(毎日つきます)

《食のウォッチング》



2月3日は節分の日



節分とは季節を分けるという意味で、立春、立夏、立冬それぞれの前日のことを言います。

季節の変わり目には鬼がやってきて災いや疾病をもたらすと考えられていたため、「鬼は外、福は内」と家から鬼を追い出して、福を招き入れるための風習が豆まきです。

豆まきに使われる豆は「福豆」と呼ばれ、一般的に炒った大豆などが使われます。大豆は栄養価の高い食品なので、大豆製品を食べて病気に負けない元気な力を蓄えましょう。



【今月提供予定の果物】

バナナ、みかん、パイナップル、りんごなど