

令和7年度 11月 給食献立表

こども園まこと

日	曜日	全 員 共 通 献 立	あかちゃん ぺんぎん主食	3時おやつ (2・3号認定)	1号認定 給食提供
1・15	土	五目うどん ブロッコリーツナ和え 果物	うどん	牛乳 市販菓子	/
17	月	味噌汁 豚肉味噌焼き 人参炒め煮 果物	ごはん	牛乳 市販菓子	○
4・18	火	味噌汁 鶏肉ののり塩揚げ ダイスサラダ 果物	ごはん	牛乳 市販菓子	○
5・19	水	味噌汁 豆腐ハンバーグ キャベツのお浸し 果物	ごはん	鉄強化チーズ ちゃんこうどん	○
6・20	木	豆乳味噌汁 さば竜田焼き 大根のナムル 果物	ごはん	6日牛乳・キャロットクッキー 20日牛乳・市販菓子	○
7・21	金	ポークカレー ほうれん草ツナ和え 果物	ごはん	牛乳 市販菓子	○
8・22	土	味噌ラーメン 青のりポテト 果物	ラーメン	牛乳 市販菓子	/
10	月	味噌汁 マカロニビーンズ 白菜コーンとえ 果物	ごはん	牛乳 市販菓子	○
11・25	火	味噌汁 豚肉ごま焼き さつま芋の含め煮 果物	ごはん	ヨーグルト 鉄強化菓子	○
12	水	お弁当日	/	牛乳 市販菓子	/
26	水	けんちん汁 鮭の照り焼き 小松菜しめじ炒め 果物	ごはん	牛乳 バターポテト	○
13・27	木	人参ポタージュ 鶏肉のコーンフ레이크焼き キャベツと胡瓜の甘酢和え 果物	バターロール	13日牛乳・りんごゼリー 27日ツナコーンおやき	○
14・28	金	味噌汁 カレイのチーズ焼き 南瓜サラダ 果物	ごはん	14日牛乳・豆パン 28日牛乳・市販菓子	○
29	土	☆発表会☆	/	/	/

※ あかちゃん・ぺんぎん組の午前のおやつは牛乳とくだものです。(毎日つきます)

《食のウォッチング》

～ノロウイルス感染症に気を付けましょう～

ノロウイルスは感染力がとても強く、1年を通して発生しますが、特に冬に多発します。主な症状は吐き気、嘔吐、下痢、腹痛、発熱などです。抵抗力が弱い子どもや高齢者は重症化することがあります。症状がなくなっても、1週間から長い時は1カ月程度、便の中にウイルスの排泄が続くことがあるので、注意が必要です。

予防は①正しい手洗い、②十分な加熱、③しっかり消毒が必要です。



【今月提供予定の果物】

バナナ、オレンジ、パイナップル、梨、柿など