

10月 離乳食献立表

(離乳食 後期)

令和7年 10月

こども園まこと

	午 前	午 後		午 前	午 後
1・15 (水)	軟飯 オニオンコンスープ チキンカツ湯通し ブロッコリーおかか和え 果物	軟飯 スープ 鶏肉玉葱煮 果物	9・23 (木)	食パン クリームシチュー 鶏肉のマーマレード焼き ほうれん草のソテー 果物	軟飯 スープ 豚肉じゃが芋人参煮 果物
2・16 (木)	軟飯 味噌汁 たらの香味焼き 白菜しめじ和え 果物	軟飯 スープ たら白菜玉葱煮 果物	10・24 (金)	軟飯 味噌汁 鮭チャンチャン焼き ブロッコリーマヨネーズ添え 果物	軟飯 スープ 豆腐玉葱人参煮 果物
3・17 (金)	軟飯 さつま芋シチュー 小松菜ツナ和え 果物	軟飯 スープ 豚肉玉葱人参煮 果物	11・25 (土)	トマトスープスパゲティ 小松菜しらす和え 果物	雑炊 野菜煮 果物
4・18 (土)	わかめうどん 南瓜のグラッセ風 果物	雑炊 野菜煮 果物	27 (月)	軟飯 豆乳味噌汁 鶏肉きのこと煮 甘酢キャベツ 果物	軟飯 スープ 鶏肉白菜あんかけ煮 果物
6・20 (月)	軟飯 味噌汁 野菜炒め キャベツときゅうりのごま酢和え 果物	軟飯 スープ 豚肉玉葱人参煮 果物	14・28 (火)	軟飯 味噌汁 チンジャオロース 大根ツナサラダ 果物	軟飯 スープ 豚肉玉葱あんかけ煮 果物
7・21 (火)	軟飯 味噌汁 ツナ入りオムレツ チンゲン菜コーン和え 果物	軟飯 スープ ツナチンゲン菜炒め煮 果物	29 (水)	軟飯 味噌汁 かれいの変わり揚げ湯通し キャベツのお浸し 果物	味噌スパゲティ スープ 果物
8 (水)	軟飯 スープ ツナじゃが芋玉葱煮 人参スティック煮 果物	雑炊 野菜煮 果物	30 (木)	軟飯 石狩汁 豚肉の生姜焼き もやしのりし和え 果物	軟飯 スープ 豚肉玉葱じゃが芋煮 果物
22 (水)	軟飯 味噌汁 ハンバーグ 切干大根のナムル 果物	軟飯 スープ 豚挽肉南瓜玉葱あんかけ煮 果物	31 (金)	軟飯 ハヤシシチュー ほうれん草醤油マヨネーズ和え 果物	軟飯 スープ 豚肉ほうれん草人参炒め煮 果物