

# 9月 離乳食献立表

(離乳食 後期)

令和7年 9月  
こども園まこと

|             | 午 前                                 | 午 後                           |              | 午 前                                      | 午 後                       |
|-------------|-------------------------------------|-------------------------------|--------------|------------------------------------------|---------------------------|
| 1<br>(金)    | 軟飯 味噌汁<br>鶏肉のから揚げ湯通し<br>キャベツのり和え 果物 | 軟飯 スープ<br>鶏肉水菜玉葱煮<br>果物       | 9・30<br>(火)  | 食パン 南瓜ポタージュ<br>カレイのムニエル風<br>ほうれん草のサラダ 果物 | 雑炊<br>南瓜煮<br>果物           |
| 2・16<br>(火) | 軟飯 味噌汁<br>ポークチャップ<br>甘酢白菜 果物        | 軟飯 スープ<br>豚肉玉葱さつま芋煮<br>果物     | 10・24<br>(水) | 軟飯 味噌汁<br>豚肉の香味焼き<br>人参スティック煮 果物         | 軟飯 スープ<br>豚肉小松菜煮<br>果物    |
| 3・17<br>(水) | 軟飯 味噌汁<br>鮭フライ湯通し<br>小松菜納豆和え 果物     | 軟飯 スープ<br>鮭小松菜大根あんかけ煮<br>果物   | 11<br>(木)    | 軟飯 味噌汁<br>さば照り焼き<br>春雨サラダ 果物             | 雑炊<br>野菜煮<br>果物           |
| 4・18<br>(木) | 軟飯 豆乳味噌汁<br>ほっけの磯辺焼き<br>人参含め煮 果物    | 軟飯 スープ<br>ほっけほうれん草じゃが芋煮<br>果物 | 25<br>(木)    | 軟飯 スープ<br>豚肉玉葱じゃが芋煮<br>人参スティック煮 果物       | 雑炊<br>野菜煮<br>果物           |
| 5・19<br>(金) | 軟飯 味噌汁<br>マーボー豆腐<br>ブロッコリーツナ和え 果物   | 軟飯 スープ<br>豚挽肉人参もやしあんかけ煮<br>果物 | 12・26<br>(金) | 軟飯 チキンシチュー<br>大根わかめ和え<br>果物              | 軟飯 スープ<br>鶏肉玉葱じゃが芋煮<br>果物 |
| 6・20<br>(土) | ミートソーススパゲティ<br>小松菜しめじ炒め<br>果物       | 雑炊<br>野菜煮<br>果物               | 13<br>(土)    | 味噌うどん<br>青のりポテト<br>果物                    | 雑炊<br>野菜煮<br>果物           |
| 8・22<br>(月) | 軟飯 味噌汁<br>大豆かき揚げ湯通し<br>胡瓜のおかか和え 果物  | 軟飯 スープ<br>鶏肉キャベツ人参煮<br>果物     | 29<br>(月)    | 軟飯 味噌汁<br>鶏肉みそ焼き<br>大根と胡瓜の酢の物 果物         | 軟飯 スープ<br>鶏肉白菜舞茸煮<br>果物   |