7月 離乳食献立表

(離乳食 後期)

令和7年 7月
こども園まこと

	午前	午後		午前	午後
1・15 (火)	食パン ほうれん草ポタージュ 豚肉のマーマレード焼き キャベツと人参のサラダ 果物	雑炊 キャベツソテー 果物	9・23 (水)	軟飯 味噌汁 さばの竜田焼き ほうれん草納豆和え 果物	軟飯 スープ さばキャベツ人参煮 果物
2 (水)	軟飯 味噌汁 大豆かき揚げ湯通し 小松菜のお浸し 果物	雑炊 野菜煮 果物	10・24 (木)	軟飯 味噌汁 鶏肉のごま味噌焼き 人参スティック煮 果物	軟飯 スープ 鶏肉さつま芋煮 果物
16 (水)	軟飯 スープ 豚肉玉葱じゃが芋煮 人参スティック煮 果物	雑炊 野菜煮 果物	11・25 (金)	軟飯 トマトシチュー 白菜わかめ和え 果物	軟飯 スープ 豚肉玉葱人参煮 果物
3・17 (木)	軟飯 豆乳味噌汁 たらの香味焼き 人参の鶏そぼろ煮 果物	雑炊 野菜煮 果物	12・26 (土)	わかめうどん 南瓜のグラッセ風 果物	雑炊 野菜煮 果物
4・18 (金)	軟飯 味噌汁 ビビンバ 大根のり和え 果物	軟飯 スープ 豚挽肉ほうれん草大根あんかけ煮 果物	14・28 (月)	軟飯 味噌汁 豚肉の生姜焼き 青のりポテト 果物	軟飯 スープ 豚肉チンゲン菜あんかけ煮 果物
5・19 (土)	味噌うどん もやしめじ炒め 果物	雑炊 野菜煮 果物	29 (火)	軟飯 味噌汁 ほっけのみそ焼き 春雨サラダ 果物	ナポリタン スープ 果物
7 (月)	軟飯 味噌汁 鶏肉のさっぱり煮 キャベツと人参のツナ和え 果物	軟飯 スープ 鶏肉人参ほうれん草あんかけ煮 果物	30 (水)	軟飯 味噌汁 すき焼き風煮 胡瓜のおかか和え 果物	軟飯 スープ 豚肉白菜南瓜煮 果物
8・22 (火)	軟飯 味噌汁 豆腐のツナ揚げ湯通し ブロッコリー中華和え 果物	軟飯 スープ 玉葱小松菜ツナ煮 果物	31 (木)	軟飯 味噌汁 鶏肉のチーズ焼き ほうれん草のサラダ 果物	軟飯 スープ 鶏肉玉葱人参煮 果物