

7月**離乳食献立表**

(離乳食初期)

令和7年7月

こども園まこと

	午 前
1・15 (火)	パン粥 スープ ほうれん草煮つぶし さつま芋煮つぶし
2・16 (水)	つぶし粥 スープ 玉ねぎ煮つぶし 人参煮つぶし
3・17 (木)	つぶし粥 スープ たら煮つぶし 小松菜煮つぶし
4・18 (金)	つぶし粥 スープ 人参煮つぶし 大根煮つぶし
5・19 (土)	つぶし粥 スープ 玉ねぎ煮つぶし
7 (月)	つぶし粥 スープ ほうれん草煮つぶし 人参煮つぶし
8・22 (火)	つぶし粥 スープ 豆腐煮つぶし ブロッコリー煮つぶし
9・23 (水)	つぶし粥 スープ キャベツ煮つぶし 人参煮つぶし

	午 前
10・24 (木)	つぶし粥 スープ さつま芋煮つぶし 人参煮つぶし
11・25 (金)	つぶし粥 スープ トマト煮つぶし 人参煮つぶし
12・26 (土)	つぶし粥 スープ 南瓜煮つぶし
14・28 (月)	つぶし粥 スープ 豆腐煮つぶし チンゲン菜煮つぶし
29 (火)	つぶし粥 スープ ほうれん草煮つぶし 大根煮つぶし
30 (水)	つぶし粥 スープ 豆腐煮つぶし 南瓜煮つぶし
31 (木)	つぶし粥 スープ 玉ねぎ煮つぶし 人参煮つぶし