

7月

離乳食献立表

(離乳食 中期)

令和7年7月

こども園まこと

	午前	午後		午前	午後
1・15 (火)	パン粥 スープ 豚挽肉ほうれん草あんかけ煮 さつまいもスティック煮	雑炊 果物	9・23 (水)	粥 スープ 納豆キャベツあんかけ煮 人参スティック煮	粥 スープ ほうれん草煮 果物
2 (水)	粥 スープ 鶏挽肉小松菜あんかけ煮 人参スティック煮	雑炊 果物	10・24 (木)	粥 スープ 鶏挽肉さつまいもあんかけ煮 人参スティック煮	粥 スープ さつまいもスティック煮 果物
16 (水)	粥 スープ 豚挽肉玉ねぎあんかけ煮 人参スティック煮	雑炊 果物	11・25 (金)	粥 スープ 豚挽肉トマトあんかけ煮 人参スティック煮	粥 スープ 白菜煮 果物
3・17 (木)	粥 スープ たら小松菜あんかけ煮 果物	雑炊 果物	12・26 (土)	粥 スープ 豚挽肉チンゲン菜あんかけ煮 南瓜煮	雑炊 果物
4・18 (金)	粥 スープ 豚挽肉人参あんかけ煮 大根スティック煮	粥 スープ ほうれん草煮 果物	14・28 (月)	粥 スープ 豆腐チンゲン菜あんかけ煮 じゃが芋スティック煮	粥 スープ チンゲン菜煮 果物
5・19 (土)	粥 スープ 鶏挽肉玉ねぎあんかけ煮 人参スティック煮	雑炊 果物	29 (火)	粥 スープ ほっけほうれん草あんかけ煮 大根スティック煮	粥 スープ ほうれん草煮 果物
7 (月)	粥 スープ 鶏挽肉ほうれん草あんかけ煮 人参スティック煮	粥 スープ キャベツ煮 果物	30 (水)	粥 スープ 豆腐玉葱あんかけ煮 南瓜煮	粥 スープ 玉ねぎ煮 果物
8・22 (火)	粥 スープ 豆腐玉葱あんかけ煮 ブロッコリー煮	粥 スープ 小松菜煮 果物	31 (木)	粥 スープ 鶏挽肉玉ねぎあんかけ煮 人参スティック煮	粥 スープ ほうれん草煮 果物