

6月 離乳食献立表

(離乳食 後期)

令和7年 6月
こども園まこと

	午 前	午 後
2・16 (月)	軟飯 細竹汁 炒め納豆 白菜とチンゲン菜のお浸し 果物	軟飯 スープ 豚挽肉玉ねぎチンゲン菜炒め煮 果物
3・17 (火)	軟飯 味噌汁 鮭ざんぎ湯通し キャベツ人参中華和え 果物	軟飯 スープ 鮭人参あんかけ煮 果物
4・18 (水)	軟飯 味噌汁 豚肉の香味焼き アスパラソテー 果物	軟飯 スープ 豚肉サツマ芋玉ねぎ煮 果物
5・19 (木)	食パン コーンシチュー ほっけのソテー ブロッコリー生姜和え 果物	雑炊 ブロッコリー炒め煮 果物
6・20 (金)	軟飯 ハヤシシチュー キャベツわかめ生姜和え 果物	軟飯 スープ 豚肉人参キャベツ煮 果物
7 (土)	ミートソーススパゲティ 小松菜しらす和え 果物	雑炊 野菜煮 果物
9・23 (月)	軟飯 味噌汁 豆腐ハンバーグ ほうれん草ごまツナ和え 果物	軟飯 スープ 豚挽肉ほうれん草あんかけ煮 果物
10・24 (火)	軟飯 味噌汁 さばのソテー 南瓜の含め煮 果物	軟飯 スープ 豆腐ほうれん草あんかけ煮 果物

	午 前	午 後
11 (水)	軟飯 スープ 挽肉玉ねぎ煮 人参スティック煮 果物	雑炊 野菜煮 果物
25 (水)	軟飯 味噌汁 肉じゃが ほうれん草お浸し 果物	雑炊 野菜煮 果物
12・26 (木)	軟飯 ボークスープ かれい味噌マヨネーズ焼き 人参スティック煮 果物	雑炊 野菜煮 果物
13・27 (金)	軟飯 豆乳味噌汁 チキンカツ湯通し チンゲン菜コーン和え 果物	軟飯 スープ 鶏肉白菜あんかけ煮 果物
14・28 (土)	醤油うどん ブロッコリーツナ和え 果物	雑炊 野菜煮 果物
30 (月)	軟飯 味噌汁 鶏肉から揚げ湯通し ひじきのサラダ 果物	軟飯 スープ 鶏肉南瓜えのき煮 果物