

5月 離乳食献立表

(離乳食 後期)

令和7年 5月
こども園まこと

	午 前	午 後
1 (木)	軟飯 ポークスープ ぶりのソテー スティック胡瓜 果物	軟飯 スープ ぶりチンゲン菜あんかけ煮 果物
2 (金)	軟飯 スープ 鶏肉玉葱煮 ブロッコリー生姜和え 果物	雑炊 野菜煮 果物
19 (月)	軟飯 味噌汁 鶏肉のマヨネーズ焼き ごま人参 果物	軟飯 スープ 鶏肉ふきあんかけ煮 果物
20 (火)	食パン アスバラシチュー カレイのムニエル風 キャベツのコーン和え 果物	雑炊 人参炒め煮 果物
7・21 (水)	軟飯 味噌汁 ツナじゃが 大根と胡瓜の酢の物 果物	軟飯 スープ ツナキャベツ人参炒め煮 果物
8・22 (木)	軟飯 味噌汁 豚肉のごま揚げ湯通し ほうれん草とモヤシのナムル 果物	軟飯 スープ 豚肉ほうれん草人参煮 果物
9・23 (金)	軟飯 味噌汁 カミナリ豆腐 ブロッコリー味噌マヨネーズ 果物	軟飯 スープ 豆腐ブロッコリー人参あんかけ煮 果物
10・24 (土)	ミートソーススパゲティ チンゲン菜お浸し 果物	雑炊 野菜煮 果物

	午 前	午 後
12・26 (月)	軟飯 味噌汁 豚肉のマーマレード焼き ポテトサラダ 果物	軟飯 スープ 豚肉じゃが芋人参あんかけ煮 果物
13・27 (火)	軟飯 味噌汁 ほっけフライ湯通し ブロッコリーおかか和え 果物	軟飯 スープ ほっけブロッコリーあんかけ煮 果物
14 (水)	軟飯 スープ 豚肉玉葱じゃが芋煮 人参スティック煮 果物	雑炊 野菜煮 果物
28 (水)	軟飯 味噌汁 ひき肉入りオムレツ 白菜ごま和え 果物	雑炊 野菜煮 果物
15・29 (木)	軟飯 豆乳味噌汁 さばみそ焼き 人参ピースグラッセ風 果物	軟飯 スープ さばほうれん草あんかけ煮 果物
16・30 (金)	軟飯 キャベツシチュー 小松菜のり和え 果物	軟飯 スープ 鶏挽肉じゃが芋人参煮 果物
17・31 (土)	味噌うどん 青のりポテト 果物	雑炊 野菜煮 果物