

# 4月 離乳食献立表

(離乳食 後期)

令和7年 4月  
こども園まこと

	午前	午後		午前	午後
1・15 (火)	軟飯 味噌汁 すき焼き風煮 胡瓜の中華和え 果物	軟飯 すまし汁 豚肉白菜人参あんかけ煮 果物	9・23 (水)	軟飯 味噌汁 さば照り焼き 大根スティック煮 果物	軟飯 スープ さば大根小松菜煮 果物
2・16 (水)	軟飯 味噌汁 鶏肉のから揚げ湯通し 小松菜コーン和え 果物	軟飯 スープ 鶏肉さつま芋玉葱炒め煮 果物	10 (木)	食パン 米粉のコーンポタージュ ほっけのムニエル風 ほうれん草しめじ和え 果物	雑炊 小松菜炒め煮 果物
3・17 (木)	軟飯 味噌汁 カレイの味噌焼き 人参の鶏そぼろ煮 果物	軟飯 味噌汁 カレイほうれん草あんかけ煮 果物	24 (木)	軟飯 スープ 挽肉玉葱じゃが芋煮 人参スティック煮 果物	雑炊 野菜煮 果物
4・18 (金)	軟飯 味噌汁 ハンバーグ ブロッコリーツナ和え 果物	軟飯 スープ 豚挽肉キャベツじゃが芋あんかけ煮 果物	11・25 (金)	軟飯 ポークシチュー キャベツとコーンのサラダ 果物	軟飯 スープ 豚肉じゃが芋人参炒め煮 果物
5・19 (土)	味噌うどん 白菜のり和え 果物	雑炊 野菜煮 果物	12・26 (土)	醤油うどん さつま芋グラッセ風 果物	雑炊 野菜煮 果物
7・21 (月)	軟飯 味噌汁 炒め納豆 ブロッコリーごま和え 果物	軟飯 すまし汁 豚挽肉大根人参あんかけ煮 果物	14・28 (月)	軟飯 味噌汁 豚肉の香味焼き キャベツ納豆和え 果物	軟飯 スープ 豚肉小松菜人参あんかけ煮 果物
8・22 (火)	軟飯 味噌汁 鶏肉のチーズ焼き 人参甘煮 果物	軟飯 味噌汁 鶏肉玉葱炒め煮 果物	30 (火)	軟飯 豆乳味噌汁 鶏肉のソテー 大根ツナサラダ 果物	軟飯 スープ 鶏肉じゃが芋玉葱あんかけ煮 果物