

# 令和7年度 4月 給食献立表

こども園まこと

日	曜日	全員共通献立	あかちゃん ぺんぎん主食	3時おやつ (2・3号認定)	1号認定 給食提供
1・15	火	味噌汁 すき焼き風煮 きゅうりの中華和え 果物	ごはん	牛乳 市販菓子	○
2・16	水	味噌汁 鶏肉のから揚げ 小松菜コーン和え 果物	ごはん	牛乳 市販菓子	○
3・17	木	味噌汁 カレイの味噌焼き 人参の鶏そぼろ煮 果物	ごはん	牛乳 オレンジミルクケーキ	○
4・18	金	味噌汁 ハンバーグ ブロッコリーツナ和え 果物	ごはん	牛乳 ラスク	○
5・19	土	味噌うどん 白菜のり和え 果物	味噌うどん	牛乳 市販菓子	/
7・21	月	味噌汁 炒め納豆 ブロッコリーごま和え 果物	ごはん	ヨーグルト 鉄強化菓子	○
8・22	火	味噌汁 鶏肉のチーズ焼き 人参甘煮 果物	ごはん	牛乳 ごまドーナツ	○
9・23	水	味噌汁 さば照り焼き 大根炒め煮 果物	ごはん	牛乳 メロンパン	○
10	木	米粉のコーンポタージュ ほっけのムニエル風 ほうれん草しめじ和え 果物	バターロール	牛乳 ごはんの味噌おやき	○
24	木	<b>お弁当日</b>	/	牛乳 グレープゼリー	/
11・25	金	ポークカレー キャベツとコーンのサラダ 果物	ごはん	牛乳 市販菓子	○
12・26	土	醤油ラーメン さつま芋グラッセ風 果物	醤油ラーメン	牛乳 市販菓子	/
14・28	月	味噌汁 豚肉の香味焼き キャベツ納豆和え 果物	ごはん	牛乳 市販菓子	○
30	水	豆乳味噌汁 鶏肉のカレー焼き 大根ツナサラダ 果物	ごはん	牛乳 米粉のチーズマドレーヌ	○

## 《食のウォッチング》



### 園の給食



園の給食は、2週間サイクルが基本となっています。これは、幼児期は食べ慣れない献立や、見慣れない食材は食べ進まないことがよくあるためです。  
新しく入園されたお子さんは、なかなか給食を食べ進められないこともあるかもしれませんが、園での生活に慣れることで、だんだんと食べられるようになってきますので、ゆっくりと見守りましょう。



#### ★1～2歳児

1日に必要な栄養量の48%を摂取できる献立内容です。  
一度にたくさん食べることができないため、午前のおやつ(牛乳・果物)・昼食・午後のおやつと3回に分けています。

#### ★3～5歳児

1日に必要な栄養量の43%を摂取できる献立内容です。  
昼食・午後のおやつと2回に分けています。

3～5歳児のお子さんは、火・水・木曜日は家庭から主食(ご飯・パン)をお持ち下さい。月・金・土曜日は園で主食を提供いたします。

※ あかちゃん・ぺんぎん組の午前のおやつは牛乳とくだものです(毎日つきます)

【今月提供予定の果物】 パイン、りんご、オレンジ、バナナなど(5月はいちごの提供を予定しています)

