

3月 離乳食献立表

(離乳食 後期)

令和6年 3月
こども園まこと

	午前	午後		午前	午後
1 (土)	肉味噌スパゲティ 青のりポテト 果物	雑炊 野菜煮 果物	10・24 (月)	軟飯 味噌汁 豚肉の生姜焼き ごま人参 果物	軟飯 スープ 豚肉ほうれん草あんかけ煮 果物
3 (月)	軟飯 スープ 三色ごはんの具 胡瓜の和風サラダ 果物	軟飯 スープ 鶏挽肉ほうれん草煮 果物	11 (火)	軟飯 味噌汁 たらの磯辺揚げ湯通し 小松菜納豆和え 果物	軟飯 スープ たら人参あんかけ煮 果物
4 (火)	軟飯 味噌汁 さばの竜田焼き スティック胡瓜 果物	軟飯 スープ さばじゃが芋あんかけ煮 果物	12 (水)	軟飯 スープ 鶏肉玉ねぎじゃが芋煮 人参スティック煮 果物	雑炊 野菜煮 果物
17 (月)	軟飯 すまし汁 鶏肉ごま焼き キャベツのコーンと和え 果物	軟飯 スープ 鶏肉チンゲン菜あんかけ煮 果物	13 (木)	軟飯 すまし汁 鶏肉ごま焼き キャベツのコーンと和え 果物	軟飯 スープ 鶏肉チンゲン菜あんかけ煮 果物
18 (火)	軟飯 味噌汁 さばの竜田焼き 大根と胡瓜の酢の物 果物	軟飯 スープ さばじゃが芋白菜煮 果物	25 (火)	軟飯 スープ 鶏肉のから揚げ湯通し ブロッコリーおかか和え 果物	軟飯 スープ 鶏肉キャベツあんかけ煮 果物
5・19 (水)	食パン スープ 鶏肉のマヨネーズ焼き 人参ピースグラッセ風 果物	雑炊 人参炒め煮 果物	26 (水)	軟飯 味噌汁 豆腐のツナ焼き キャベツのソテー 果物	雑炊 野菜煮 果物
6 (木)	軟飯 味噌汁 チンジャオロースー 白菜お浸し 果物	軟飯 スープ 豚肉白菜あんかけ煮 果物	27 (木)	軟飯 味噌汁 チンジャオロースー 白菜お浸し 果物	軟飯 スープ 豚肉白菜あんかけ煮 果物
7・21 (金)	軟飯 味噌汁 ヒレカツ湯通し ブロッコリー生姜和え 果物	軟飯 スープ 豚肉小松菜人参煮 果物	14・28 (金)	軟飯 味噌汁 ポークビーンズ ほうれん草しらす和え 果物	軟飯 スープ 豚肉玉葱ほうれん草煮 果物
8・22 (土)	かしわうどん さつま芋の含め煮 果物	雑炊 野菜煮 果物	29 (土)	味噌うどん チンゲン菜ツナ和え 果物	雑炊 野菜煮 果物
			31 (月)	肉味噌スパゲティ 青のりポテト 果物	雑炊 野菜煮 果物