

令和6年度 3月 給食献立表

こども園まこと

《食のウオッチング》

日	曜日	全員共通献立	あかちゃん ぺんぎん主食	3時おやつ (2・3号認定)	1号認定 給食提供
1	土	肉味噌スパゲティ 青のりポテト 果物	肉味噌 スパゲティ	牛乳 市販菓子	/
3	月	◇ひな祭り会食◇	ひな祭りメニュー	麦茶 桜もち・うぐいすもち	○
4	火	味噌汁 さばの竜田焼き スティック胡瓜 果物	ごはん	牛乳 市販菓子	○
13 17	木 月	すまし汁 鶏肉ごま焼き キャベツのコーン和え 果物	ふりかけ ごはん	牛乳 ホットケーキ	○
18	火	味噌汁 さばの竜田焼き 大根と胡瓜の酢の物 果物	ごはん	牛乳 市販菓子	○
5・19	水	スープ 鶏肉のコーンフレーク焼き 人参ピースグラッセ風 果物	バターロール	5日牛乳・焼きおにぎり 19日牛乳・市販菓子	○
6・27	木	味噌汁 チンジャオロースー 白菜お浸し 果物	ごはん	6日牛乳・オレンジゼリー 27日牛乳・豆パン	6日○ 27日
7・21	金	味噌汁 ヒレカツ ブロッコリー生姜和え 果物	ごはん	ヨーグルト 鉄強化菓子	○
8・22	土	かしわうどん さつま芋の含め煮 果物	かしわ うどん	牛乳 市販菓子	/
10・24	月	味噌汁 豚肉の生姜焼き ごま人参 果物	ごはん	牛乳 きなこマフィン	○
11	火	味噌汁 たらの磯辺揚げ 小松菜納豆和え 果物	ごはん	牛乳 市販菓子	○
12	水	お弁当日	/	牛乳 市販菓子	○
25	火	☆お別れ会食☆	お別れ会食メニュー	牛乳 プリン	○
26	水	味噌汁 豆腐のツナ焼き キャベツのソテー 果物	ごはん	麦茶・鉄強化チーズ 市販菓子	/
14・28	金	味噌汁 ポークビーンズ ほうれん草しらす和え 果物	ごはん	牛乳 ジャムスコーン	14日○ 28日
29	土	味噌ラーメン チンゲン菜ツナ和え 果物	味噌ラーメン	牛乳 市販菓子	15日○ 29日
31	月	◎新年度準備協力日◎ 肉味噌スパゲティ 青のりポテト 果物	肉味噌 スパゲティ	牛乳 市販菓子	/

ひなまつり & お別れ会食

園では、3月3日にひな祭り会食として「3色丼」を提供します。

また、3月25日はお別れ会食として、子どもたちに人気の「から揚げ」や「フライドポテト」を提供します。



～一年を振り返って～

園では食事前の手洗いや「いただきます」「ごちそうさま」の挨拶など基本的な生活習慣を身に付ける事や、日常の食事を大切に、おいしく、楽しく、しっかり食べる事ができるよう努めてきました。特にくじら組は就学に向けて、学校給食で困らないように、量が多い時は「減らしてください」と自分から伝えたり、りんごや梨などの果物を皮付きで食べたり、牛乳パックを自分でたたんで片づけられるように取り組んで来ました。

この一年間のお子さんのご家庭での様子や成長はいかがでしたか。今後も子どもたちが自分で食べる力を育めるように取り組んでいきたいと思います。

【今月提供予定の果物】

りんご、オレンジ、バナナなど

※ あかちゃん・ぺんぎん組の午前のおやつは牛乳とくだものです(毎日つきます)