

# 2月 離乳食献立表

(離乳食 後期)

令和6年 2月  
こども園まこと

	午前	午後		午前	午後
1・15 (土)	トマトツナスパゲティ 大根のり和え 果物	雑炊 野菜煮 果物	7・21 (金)	軟飯 味噌汁 炒め納豆 大根わかめ和え 果物	軟飯 スープ 豚挽肉小松菜玉葱炒め煮 果物
3・17 (月)	軟飯 味噌汁 豆腐のツナ揚げ湯通し ブロッコリー中華和え 果物	軟飯 スープ ツナ玉葱しめじあんかけ煮 果物	8・22 (土)	あんかけうどん さつま芋グラッセ風 果物	雑炊 野菜煮 果物
4 (火)	食パン 米粉のコーンポタージュ 鮭のムニエル風 ほうれん草しめじ和え 果物	雑炊 野菜煮 果物	10 (月)	軟飯 さつま芋のシチュー 白菜コーン和え 果物	焼きうどん スープ 果物
5 (水)	軟飯 味噌汁 ハンバーグ 人参甘煮 果物	軟飯 スープ 豚挽肉ほうれん草玉葱煮 果物	25 (火)	軟飯 味噌汁 鶏肉のから揚げ湯通し 大根えのき和え 果物	軟飯 スープ 鶏肉白菜じゃが芋あんかけ煮 果物
18 (火)	軟飯 味噌汁 ハンバーグ 人参甘煮 果物	軟飯 スープ 豚挽肉ほうれん草玉葱煮 果物	12・26 (水)	軟飯 味噌汁 鶏肉ハンガリー風煮込 キャベツしめじ和え 果物	軟飯 スープ 鶏肉大根煮 果物
19 (水)	軟飯 スープ 豚挽肉じゃが芋玉葱煮 人参スティック煮 果物	雑炊 野菜煮 果物	13・27 (木)	軟飯 味噌汁 豚肉の香味焼き 人参スティック煮 果物	軟飯 スープ 豚肉小松菜もやし炒め煮 果物
6・20 (木)	軟飯 豆乳味噌汁 ぶり照り焼き 小松菜ごま和え 果物	軟飯 スープ ぶりキャベツ人参あんかけ煮 果物	14・28 (金)	軟飯 味噌汁 ツナ入りオムレツ ブロッコリーごま和え 果物	軟飯 スープ ツナ玉葱チンゲン菜炒め煮 果物

