

# 1月 離乳食献立表

(離乳食 後期)

令和6年 1月  
こども園まこと

	午前	午後
4・18 (土)	ちゃんこ風うどん 青のりポテト 果物	雑炊 野菜煮 果物
6・20 (月)	軟飯 ツナシチュー 大根わかめ和え 果物	軟飯 スープ ツナ大根人参煮 果物
7 (火)	食パン 人参ポタージュ 豚肉のマーマレード焼き キャベツとコーンのサラダ 果物	七草風粥 人参炒め煮 果物
21 (火)	食パン 人参ポタージュ 豚肉のマーマレード焼き キャベツとコーンのサラダ 果物	鶏雑炊 人参炒め煮 果物
8・22 (水)	軟飯 味噌汁 鮭のマヨネーズ焼き じゃが芋のみそ煮 果物	軟飯 スープ 鮭じゃが芋あんかけ煮 果物
9 (木)	軟飯 味噌汁 うま煮 白菜ごま和え 果物	軟飯 スープ 鶏肉玉葱人参煮 果物
23 (木)	軟飯 味噌汁 大豆と鶏肉の煮物 白菜ごま和え 果物	軟飯 スープ 鶏肉玉葱人参煮 果物

	午前	午後
10・24 (金)	軟飯 味噌汁 マーボー豆腐 ほうれん草のお浸し 果物	軟飯 スープ 豚挽肉玉葱人参あんかけ煮 果物
11・25 (土)	醤油うどん さつま芋の含め煮 果物	雑炊 野菜煮 果物
27 (月)	軟飯 味噌汁 かれいフライ湯通し 小松菜のナムル 果物	軟飯 スープ かれい小松菜あんかけ煮 果物
14・28 (火)	軟飯 根菜汁 鶏肉のさっぱり煮 キャベツのり和え 果物	軟飯 スープ 豚肉大根人参煮 果物
15 (水)	軟飯 スープ 豚肉玉葱じゃが芋煮 人参スティック煮 果物	雑炊 野菜煮 果物
29 (水)	軟飯 味噌汁 豚肉のごま揚げ湯通し 大根ツナサラダ 果物	雑炊 野菜煮 果物
16・30 (木)	軟飯 豆乳味噌汁 さば照り焼き ほうれん草のソテー 果物	軟飯 スープ さば白菜煮 果物
17・31 (金)	軟飯 ハヤシチュー ブロッコリー味噌マヨネーズ 果物	軟飯 スープ 豚肉玉葱人参煮 果物

