

# 12月 離乳食献立表

(離乳食 後期)

令和6年 12月

こども園まこと

	午前	午後		午前	午後
2・16 (月)	軟飯 味噌汁 チンジャオロースー 甘酢白菜 果物	軟飯 スープ 豚肉玉葱人参煮 果物	9・23 (月)	軟飯 スープ 鮭の磯辺揚げ湯通し もやしの生姜和え 果物	軟飯 スープ 鮭じゃが芋コンソール 果物
3・17 (火)	軟飯 味噌汁 さば竜田揚げ湯通し ほうれん草中華和え 果物	軟飯 スープ さば人参あんかけ煮 果物	10・24 (火)	軟飯 味噌汁 鶏肉ハンガリー風煮込 白菜とチンゲン菜のお浸し 果物	軟飯 スープ 鶏肉大根チンゲン菜煮 果物
4・18 (水)	軟飯 さつま汁 豚肉の生姜焼き 小松菜ツナ和え 果物	軟飯 スープ 豚肉玉葱さつま芋煮 果物	11・25 (水)	食パン ほうれん草ポタージュ たらのムニエル風 キャベツと人参のサラダ 果物	雑炊 ほうれん草ソテー 果物
5・19 (木)	軟飯 味噌汁 納豆かき揚げ湯通し もやしのお浸し 果物	軟飯 スープ 豚肉キャベツ人参炒め煮 果物	12 (木)	軟飯 味噌汁 ヒレカツ湯通し 大根のり和え 果物	軟飯 スープ 豚肉南瓜煮 果物
6 (金)	軟飯 豆乳味噌汁 ほっけのごま焼き 人参スティック煮 果物	雑炊 野菜煮 果物	26 (木)	軟飯 スープ 鶏肉玉葱じゃがいも煮 人参スティック煮 果物	雑炊 野菜煮 果物
20 (金)	軟飯 スープ 鶏肉の照り焼き ブロッコリーおなか和え 果物	雑炊 野菜煮 果物	13・27 (金)	軟飯 根菜シチュー ほうれん草えのき和え 果物	軟飯 スープ 豚肉大根人参煮 果物
7・21 (土)	味噌うどん キャベツしめじ炒め 果物	雑炊 野菜煮 果物	14・28 (土)	ミートソーススパゲティ 小松菜しらす和え 果物	雑炊 野菜煮 果物