

11月 離乳食献立表

(離乳食 後期)

令和6年 11月
こども園まこと

	午前	午後		午前	午後
1 (金)	軟飯 味噌汁 鶏肉の生妻焼き ダイスサラダ 果物	軟飯 スープ 鶏肉人参コーン煮 果物	9 (土)	味噌うどん 青のりポテト 果物	雑炊 野菜煮 果物
2・16 (土)	五目うどん ブロッコリーツナ和え 果物	雑炊 野菜煮 果物	11・25 (月)	軟飯 味噌汁 炒め納豆 小松菜のり和え 果物	軟飯 スープ 豚挽肉キャベツ玉葱あんかけ煮 果物
18 (月)	軟飯 味噌汁 豚肉味噌焼き 人参スティック煮 果物	軟飯 スープ 豚肉チンゲン菜あんかけ煮 果物	12・26 (火)	食パン 人参ポタージュ たらの香味焼き ほうれん草コーン和え 果物	軟飯 スープ たらん参ほうれん草煮 果物
5・19 (火)	軟飯 味噌汁 ほっけの磯辺焼き 南瓜サラダ 果物	軟飯 スープ ほっけ玉葱ほうれん草あんかけ煮 果物	13 (水)	軟飯 スープ 豚挽肉玉葱じゃが芋煮 人参スティック煮 果物	雑炊 野菜煮 果物
6・20 (水)	軟飯 味噌汁 豆腐ハンバーグ 大根とワカメのサラダ 果物	ちゃんごうどん 小松菜ソテー 果物	27 (水)	軟飯 味噌汁 豚肉のごま揚げ湯通し キャベツのお浸し 果物	雑炊 野菜煮 果物
7・21 (木)	軟飯 豆乳味噌汁 かれのいの変わり揚げ湯通し 胡瓜の中巻和え 果物	雑炊 人参炒め煮 果物	14・28 (木)	軟飯 けんちん汁 鮭の照り焼き さつま芋の含め煮 果物	軟飯 スープ 鮭大根人参煮 果物
8・22 (金)	軟飯 味噌汁 チキンカツ湯通し キャベツのごま和え 果物	軟飯 スープ 鶏肉人参炒め煮 果物	15・29 (金)	軟飯 ポークシチュー 大根ごまマヨネーズ 果物	軟飯 スープ 豚肉じゃが芋人参煮 果物