

令和6年度 9月 給食献立表

日	曜日	全員共通献立	あかちゃん ぺんぎん主食	3時おやつ
2・30	月	味噌汁 豚肉の香味焼き 切干大根の炒め煮 果物	ごはん	ヨーグルト 鉄強化菓子
3・17	火	味噌汁 チャプチェ 大根コーン和え 果物	ごはん	3日牛乳・スイートポテト 17日牛乳・お月見団子
4・18	水	味噌汁 さばソース焼き キャベツと人参のサラダ 果物	ごはん	牛乳 南瓜ジャムサンド
5・19	木	味噌汁 ポークチャップ ほうれんそう草のサラダ 果物	ごはん	牛乳 ゆでとうきび
6・20	金	味噌汁 鮭フライ 白菜お浸し 果物	ごはん	6日牛乳・レーズンパン 20日牛乳・市販菓子
7	土	味噌ラーメン 小松菜ツナ和え 果物	味噌ラーメン	牛乳 市販菓子
9	月	ポークカレー ブロッコリーごま和え 果物	ごはん	牛乳 市販菓子
21	土	運動会		
10・24	火	味噌汁 大豆かき揚げ 胡瓜のおかか和え 果物	ごはん	牛乳 ヨーグルトパンケーキ
11	水	南瓜ポターージュ カレイのムニエル風 春雨サラダ 果物	バターロール	牛乳 市販菓子
25	水	お弁当日		牛乳 市販菓子
12・26	木	味噌汁 豚肉のごま揚げ 小松菜納豆和え 果物	ごはん	12日牛乳・市販菓子 26日牛乳・ポテトケーキ
13・27	金	味噌汁 ほっけの味噌焼き 人参の鶏そぼろ煮 果物	ごはん	13日牛乳・焼きそば 27日牛乳・オレンジゼリー
14・28	土	五目うどん ほうれん草中華和え 果物	五目うどん	牛乳 市販菓子

※ あかちゃん・ぺんぎん組の午前のおやつは牛乳とくだものです(毎日つきます)

《食のウォッチング》

今年の十五夜は9月17日です。十五夜の満月は「中秋の名月」と言われます。月に見立てたお団子や稲に見立てたすすき、果物やお芋をお供えし、収穫を祝って月を鑑賞する風習があります。ご家庭でもお子さんと一緒に月を眺めてみてはいかがでしょうか。



★南瓜ジャムサンド★

〈材料子ども1人分〉

食パン 1枚(6枚切り)	バター 0.5g
南瓜 15g	塩 少々
砂糖 1g	

〈作り方〉

- ①南瓜は皮をむき、蒸すか茹でてつぶし、熱いうちに砂糖・塩・バターを加えて混ぜる。
 - ②食パンに①をはさむ。
- ※水分が足りない場合は、水等で固さを調整してください。

【今月提供予定の果物】

梨、パイナップル、バナナなど

梨を食べていない方は、お試しいします。