

# 9月 離乳食献立表

(離乳食 後期)

令和6年 9月  
こども園まこと

	午前	午後
2・30 (月)	軟飯 味噌汁 豚肉の香味焼き 人参スティック煮 果物	軟飯 スープ 豚肉ほうれん草あんかけ煮 果物
3・17 (火)	軟飯 味噌汁 チャプチェ 大根コーンとえ 果物	軟飯 スープ 豚肉人参玉葱煮 果物
4・18 (水)	軟飯 味噌汁 さばのソテー キャベツと人参のサラダ 果物	軟飯 スープ さば人参小松菜あんかけ煮 果物
5・19 (木)	軟飯 味噌汁 ポークチャップ ほうれん草のサラダ 果物	軟飯 スープ 豆腐玉葱人参炒め 果物
6・20 (金)	軟飯 味噌汁 鮭フライ湯通し 白菜お浸し 果物	軟飯 スープ 鮭玉葱さつま芋煮 果物
7 (土)	味噌うどん 小松菜ツナ和え 果物	雑炊 野菜煮 果物

	午前	午後
9 (月)	軟飯 ポークシチュー ブロッコリーごま和え 果物	軟飯 スープ 豚肉玉葱ブロッコリー煮 果物
10・24 (火)	軟飯 味噌汁 大豆かき揚げ湯通し 胡瓜のおかか和え 果物	雑炊 人参炒め煮 果物
11 (水)	食パン 南瓜ポタージュ カレイのムニエル風 春雨サラダ 果物	雑炊 野菜煮 果物
25 (水)	軟飯 スープ 鶏肉玉葱じゃが芋煮 人参スティック煮 果物	雑炊 野菜煮 果物
12・26 (木)	軟飯 味噌汁 豚肉のごま揚げ湯通し 小松菜納豆和え 果物	軟飯 スープ 豚肉人参玉葱煮 果物
13・27 (金)	軟飯 味噌汁 ほっけの味噌焼き 人参の鶏そぼろ煮 果物	軟飯 スープ 豚肉キャベツ玉葱煮 果物
14・28 (土)	五目うどん ほうれん草中華和え 果物	雑炊 野菜煮 果物