

7月 離乳食献立表

(離乳食 後期)

令和6年 7月
こども園まこと

	午前	午後		午前	午後
1 (月)	軟飯 味噌汁 豚肉のごま揚げ湯通し トマトと胡瓜のサラダ 果物	軟飯 スープ 豚肉小松菜あんかけ煮 果物	9・23 (火)	軟飯 味噌汁 豚肉の生姜焼き ほうれん草納豆和え 果物	軟飯 スープ 豚肉玉葱さつま芋煮 果物
2・16 (火)	軟飯 豆乳味噌汁 鶏肉のソテー 大根スライツク煮 果物	軟飯 スープ 鶏肉人参玉葱煮 果物	10・24 (水)	軟飯 味噌汁 さばの竜田焼き 春雨サラダ 果物	軟飯 スープ さばもやし小松菜あんかけ煮 果物
3 (水)	食パン ほうれん草ポタージュ 豚肉のマーシャルト焼き キャベツと人参のサラダ 果物	雑炊 野菜煮 果物	11・25 (木)	軟飯 味噌汁 たらの香味焼き ひじきの五目煮 果物	軟飯 スープ たら南瓜あんかけ煮 果物
17 (水)	軟飯 スープ 鶏肉玉葱じゃが芋煮 人参スライツク煮 果物	雑炊 野菜煮 果物	12・26 (金)	軟飯 味噌汁 ビシソバ 大根のおかか和え 果物	軟飯 スープ 豆腐大根人参炒め煮 果物
4・18 (木)	軟飯 味噌汁 豆腐のツナ揚げ湯通し アロココリーのナムル 果物	軟飯 スープ 玉葱ツナ煮 果物	13・27 (土)	ミートソーススパゲティ 小松菜コーンと和え 果物	雑炊 野菜煮 果物
5・19 (金)	軟飯 トマトシチュー 小松菜えのき和え 果物	軟飯 スープ 豚肉玉葱小松菜煮 果物	29 (月)	軟飯 味噌汁 親子煮 白菜お浸し 果物	軟飯 スープ 鶏肉白菜人参煮 果物
6・20 (土)	味噌うどん じゃが芋の含め煮 果物	雑炊 野菜煮 果物	30 (火)	軟飯 味噌汁 豚肉のごま揚げ湯通し トマトと胡瓜のサラダ 果物	軟飯 スープ 豚肉小松菜あんかけ煮 果物
8・22 (月)	軟飯 味噌汁 鶏肉のさっぱり煮 白菜と人参のツナ和え 果物	軟飯 スープ 鶏肉人参あんかけ煮 果物	31 (水)	軟飯 味噌汁 鶏肉のチーヌ焼き 人参グラッセ風 果物	きのこスパゲティ スープ 果物

7月 離乳食献立表

(離乳食 中期)

令和6年7月
こども園まこと

	午前	午後		午前	午後	
1 (月)	粥 スープ 豚挽肉小松菜あんかけ煮 果物	粥 スープ トマト煮 果物		9・23 (火)	粥 スープ 納豆玉葱あんかけ煮 さつまいもスライス煮	粥 スープ ほうれん草煮 果物
2・16 (火)	粥 スープ 鶏挽肉人参あんかけ煮 大根スライス煮	粥 スープ 玉葱煮 果物		10・24 (水)	粥 スープ 豚挽肉小松菜あんかけ煮 人参スライス煮	粥 スープ 小松菜煮 果物
3 (水)	パン粥 スープ 豚挽肉キハベツあんかけ煮 じゃが芋スライス煮	雑炊 果物		11・25 (木)	粥 スープ たらん人参あんかけ煮 南瓜煮	粥 スープ 人参スライス煮 果物
17 (水)	粥 スープ 鶏挽肉玉葱あんかけ煮 人参スライス煮	雑炊 果物		12・26 (金)	粥 スープ 豚挽肉大根あんかけ煮 人参スライス煮	粥 スープ ほうれん草煮 果物
4・18 (木)	粥 スープ 豆腐玉葱あんかけ煮 フロッキー煮	粥 スープ 玉葱煮 果物		13・27 (土)	粥 スープ 豚挽肉玉葱あんかけ煮 人参スライス煮	雑炊 果物
5・19 (金)	粥 スープ 豚挽肉トマトあんかけ煮 人参スライス煮	粥 スープ 小松菜煮 果物		29 (月)	粥 スープ 鶏挽肉白菜あんかけ煮 さつまいもスライス煮	粥 スープ ほうれん草煮 果物
6・20 (土)	粥 スープ 鶏挽肉ほうれん草あんかけ煮 人参スライス煮	雑炊 果物		30 (火)	粥 スープ 豚挽肉小松菜あんかけ煮 果物	粥 スープ トマト煮 果物
8・22 (月)	粥 スープ 豆腐白菜あんかけ煮 人参スライス煮	粥 スープ 白菜煮 果物		31 (水)	粥 スープ 豆腐チンゲン菜あんかけ煮 人参スライス煮	粥 スープ 玉葱煮 果物