

6月 離乳食献立表

(離乳食 後期)

9-11か月頃食

令和6年6月

こども園まこと

	午前	午後		午前	午後
1 (土)	かしわうどん 南瓜のグラツセ風 果物	雑炊 野菜煮 果物	11.25 (火)	軟飯 味噌汁 カレイのマヨネーズ焼き 南瓜の詰め煮 果物	軟飯 スープ 豆腐ほうれん草あんかけ煮 果物
3.17 (月)	軟飯 ツナシチュー ゆでアスパラ トマト 果物	軟飯 スープ ツナ玉葱トマトあんかけ煮 果物	12 (水)	軟飯 スープ 豚挽肉玉葱じゃが芋煮 人参スライツク煮 果物	雑炊 野菜煮 果物
4.18 (火)	軟飯 味噌汁 さばみそ焼き チンゲン菜コーンと和え 果物	軟飯 スープ さば大根チンゲン菜あんかけ煮 果物	26 (水)	軟飯 味噌汁 ヒレカツ湯通し 大根のりし和え 果物	雑炊 野菜煮 果物
5.19 (水)	軟飯 味噌汁 肉じゃが ほうれん草のお浸し 果物	軟飯 スープ 豚肉ほうれん草じゃが芋煮 果物	13.27 (木)	バターロール コーンシチュー ほっけのソテー フロツコリー生姜和え 果物	軟飯 スープ 鶏肉人参フロツコリー煮 果物
6.20 (木)	軟飯 味噌汁 鮭さんぎ湯通し キャベツわかめサラダ 果物	軟飯 スープ 鮭キャベツあんかけ煮 果物	14.28 (金)	軟飯 味噌汁 和風ハンバーグ ほうれん草ごまつち和え 果物	軟飯 スープ 豆腐ほうれん草あんかけ煮 果物
7.21 (金)	軟飯 豆乳味噌汁 豚肉の香味焼き 人参スライツク煮 果物	軟飯 スープ 豚肉じゃが芋玉葱煮 果物	15.29 (土)	トマトスープスパゲティ 小松菜しめじ炒め 果物	雑炊 野菜煮 果物
8 (土)	醤油うどん フロツコリーツチ和え 果物	雑炊 野菜煮 果物			
10.24 (月)	軟飯 細竹汁 炒め納豆 白菜とチンゲン菜のお浸し 果物	ちゃんこうどん チンゲン菜ソテー 果物			