5月　離乳食献立表

（離乳食 後期）

令和6年 5月

こども園まこと

	午　前	午　後
1 （水）	軟飯　豆乳味噌汁 たらの磯辺焼き スティック胡瓜　果物	軟飯　スープ たらほうれん草あんかけ煮 果物
2 （木）	軟飯　スープ 鶏肉玉葱じゃが芋煮 ブロッコリー煮　果物	雑炊 野菜煮 果物
18 （土）	ミートソーススパゲティ キャベツのコーン和え 果物	雑炊 野菜煮 果物
20 （月）	軟飯　味噌汁 ポークビーンズ ブロッコリー中華和え　果物	軟飯　スープ 豚肉小松菜玉葱あんかけ煮 果物
7・21 （火）	軟飯　味噌汁 ツナじゃが 大根と胡瓜の酢の物　果物	軟飯　スープ ツナ人参大根煮 果物
8・22 （水）	軟飯　味噌汁 さばの竜田焼き ふきの炒め煮　果物	軟飯　スープ さば人参小松菜あんかけ煮 果物
9・23 （木）	軟飯　味噌汁 豚肉の生姜焼き ポテトサラダ　果物	軟飯　スープ 豚肉じゃが芋人参煮 果物
10・24 （金）	軟飯　味噌汁 チキンカツ湯通し ほうれん草しめじ炒め　果物	軟飯　スープ 鶏肉ほうれん草しめじあんかけ煮 果物

	午　前	午　後
11・25 （土）	味噌うどん ブロッコリーおかか和え 果物	雑炊 野菜煮 果物
13・27 （月）	軟飯　味噌汁 親子煮 キャベツのごま和え　果物	軟飯　すまし汁 鶏肉じゃが芋人参煮 果物
14・28 （火）	バターロール　人参ポタージュ 豚肉のマーマレード焼き アスパラとコーンのソテー　果物	雑炊 人参炒め煮 果物
15 （水）	軟飯　スープ 豚肉じゃが芋玉葱煮 人参煮　果物	雑炊 野菜煮 果物
29 （水）	軟飯　味噌汁 カミナリ豆腐 もやしののり和え　果物	軟飯　スープ 豆腐玉葱小松菜煮 果物
16・30 （木）	軟飯　味噌汁 カレイの天ぷら湯通し ほうれん草と人参ナムル　果物	軟飯　スープ カレイ人参あんかけ煮 果物
17・31 （金）	軟飯　キャベツシチュー 小松菜しらす和え 果物	軟飯　スープ 鶏挽肉じゃが芋小松菜あんかけ煮 果物

5月　離乳食献立表

（離乳食 中期）

令和6年5月

こども園まこと

	午　前	午　後
1 （水）	粥　スープ たらほうれん草あんかけ煮 果物	粥　スープ 人参スティック煮 果物
2 （木）	粥　スープ 鶏挽肉玉葱あんかけ煮 ブロッコリー煮	雑炊 果物
18 （土）	粥　スープ 豚挽肉玉葱あんかけ煮 人参スティック煮	雑炊 果物
20 （月）	粥　スープ 豚挽肉玉葱あんかけ煮 ブロッコリー煮	粥　スープ 人参スティック煮 果物
7・21 （火）	粥 スープ じゃが芋スティック煮 人参スティック煮	粥　スープ 大根スティック煮 果物
8・22 （水）	粥　スープ さば小松菜あんかけ煮 大根スティック煮	粥　スープ 人参スティック煮 果物
9・23 （木）	粥 スープ 豚挽肉人参あんかけ煮 じゃが芋スティック煮	粥　スープ 人参スティック煮 果物
10・24 （金）	粥 スープ 鶏挽肉ほうれん草あんかけ煮 人参スティック煮	粥　スープ ほうれん草煮 果物

	午　前	午　後
11・25 （土）	粥 スープ 豚挽肉玉葱あんかけ煮 人参スティック煮	雑炊 果物
13・27 （月）	粥 スープ 鶏挽肉ｷｬﾍﾞﾂあんかけ煮 じゃが芋スティック煮	粥　スープ 玉葱煮 果物
14・28 （火）	パン粥 スープ 豚挽肉玉葱あんかけ煮 人参スティック煮	粥　スープ 玉葱煮 果物
15 （水）	粥 スープ 豚挽肉玉葱煮 人参スティック煮	雑炊 果物
29 （水）	粥 スープ 豆腐小松菜あんかけ煮 人参スティック煮	粥　スープ 玉葱煮 果物
16・30 （木）	粥 スープ 豆腐ほうれん草あんかけ煮 人参スティック煮	粥　スープ ほうれん草煮 果物
17・31 （金）	粥 スープ 鶏挽肉人参あんかけ煮 じゃが芋スティック煮	粥　スープ 小松菜煮 果物