

4月 離乳食献立表

(離乳食 後期)

9～11か月頃食

令和6年 4月

こども園まこと

午前		午後		午前		午後	
1・15 (月)	軟飯 味噌汁 すき焼き風煮 キャベツとコーンのサラダ 果物	軟飯 スープ 豚肉チンゲン菜玉葱煮 果物		11 (木)	軟飯 味噌汁 豆腐ハンバーグ ごま人参 果物	雑炊 野菜煮 果物	
2・16 (火)	軟飯 味噌汁 鶏肉のから揚げ湯通し 小松菜えのぎ和え 果物	軟飯 スープ 鶏肉大根あんかけ煮 果物		25 (木)	軟飯 スープ 豚肉玉葱人参煮 フロッキー煮 果物	雑炊 野菜煮 果物	
3・17 (水)	軟飯 味噌汁 かれいの磯辺焼き 人参の豚もぼろ煮 果物	軟飯 スープ 豚挽肉小松菜炒め煮 果物		12・26 (金)	軟飯 味噌汁 鯉フライ湯通し ほうれん草中華和え 果物	軟飯 スープ 鯉人参あんかけ煮 果物	
4・18 (木)	軟飯 豆乳味噌汁 鶏肉のチーフ焼き ほうれん草のソテー 果物	軟飯 スープ 鶏肉キャベツしめじあんかけ煮 果物		13・27 (土)	味噌うどん 青のりポテト 果物	雑炊 野菜煮 果物	
5・19 (金)	軟飯 ポークシチュー 三色和え 果物	軟飯 スープ 豚肉玉葱人参炒め煮 果物		30 (火)	軟飯 味噌汁 鶏肉のソテー 大根とコーンのソテー 果物	軟飯 スープ 鶏肉さつま芋あんかけ煮 果物	
6・20 (土)	醤油うどん フロッキーツナ和え 果物	雑炊 野菜煮 果物					
8・22 (月)	軟飯 味噌汁 豚肉の香味焼き 人参ヌテイツク煮 果物	軟飯 スープ 豚肉チンゲン菜あんかけ煮 果物					
9・23 (火)	バターロール 米粉のコーンポタージュ ほっけのムニエル風 さつま芋クラッペ風 果物	雑炊 小松菜炒め煮 果物					
10・24 (水)	軟飯 味噌汁 納豆かき揚げ湯通し フロッキー生姜和え 果物	軟飯 スープ 豚肉小松菜玉葱あんかけ煮 果物					

4月 離乳食献立表

(離乳食 中期)

7~8か月頃食

令和6年4月

こども園まこと

	午前	午後
1・15 (月)	粥 スープ 豆腐キャベツあんかけ煮 人参スライツク煮	粥 スープ 玉葱煮 果物
2・16 (火)	粥 スープ 鶏挽肉小松菜あんかけ煮 大根スライツク煮	粥 スープ 小松菜煮 果物
3・17 (水)	粥 スープ かれい小松菜あんかけ煮 人参スライツク煮	粥 スープ 小松菜煮 果物
4・18 (木)	粥 スープ 鶏挽肉キャベツあんかけ煮 果物	粥 スープ キャベツ煮 果物
5・19 (金)	粥 スープ 豚挽肉小松菜あんかけ煮 じゃが芋スライツク煮	粥 スープ 人参煮 果物
6・20 (土)	粥 スープ 豚挽肉玉葱あんかけ煮 フロツコー煮	雑炊 果物
8・22 (月)	粥 スープ 豚挽肉チンゲン菜あんかけ煮 人参スライツク煮	粥 スープ チンゲン菜煮 果物
9・23 (火)	パン粥 スープ ほっけ玉葱あんかけ煮 さつま芋スライツク煮	雑炊 果物
10・24 (水)	粥 スープ 納豆小松菜あんかけ煮 フロツコー煮	粥 スープ 玉葱煮 果物

	午前	午後
11 (木)	粥 スープ 豚挽肉玉葱あんかけ煮 人参スライツク煮	雑炊 果物
25 (木)	粥 スープ 豚挽肉玉葱あんかけ煮 人参スライツク煮	雑炊 果物
12・26 (金)	粥 スープ 鯉ほうれん草あんかけ煮 人参スライツク煮	粥 スープ ほうれん草煮 果物
13・27 (土)	粥 スープ 鶏挽肉ほうれん草あんかけ煮 じゃが芋スライツク煮	雑炊 果物
30 (火)	粥 スープ 鶏挽肉サツマ芋あんかけ煮 大根スライツク煮	粥 スープ さつま芋煮 果物