

令和6年度 4月 給食献立表

| 日 | 曜日 | 全 員 共 通 献 立 | あかちゃん ペンギん主食 | 3時おやつ |
|-------|----|--|-----------------|------------------------------|
| 1・15 | 月 | 味噌汁 すき焼き風煮 キャベツとコーンのサラダ 味噌汁 鶏肉のから揚げ 小松菜えのき和え 果物 | ごはん | 牛乳 市販菓子 牛乳 市販菓子 |
| 2・16 | 火 | 味噌汁 かれいの磯辺焼き 人参の豚そぼろ煮 果物 | ごはん | 3日 牛乳・市販菓子 17日 牛乳・ソフトボーナツ |
| 3・17 | 水 | 豆乳味噌汁 鶏肉のチーヅ焼き ほうれん草のソテー 果物 | ごはん | 牛乳 人参ケーキ |
| 4・18 | 木 | ポークカレー 三色和え 果物 | ごはん | 牛乳 市販菓子 |
| 5・19 | 金 | 醤油ラーメン ブロッコリーツナ和え 果物 | 醤油ラーメン | 牛乳 市販菓子 |
| 6・20 | 土 | 味噌汁 豚肉の香味焼き 切干大根の炒め煮 果物 | ごはん | 牛乳 きなこマフィン |
| 8・22 | 月 | 米粉のコーンポタージュ ほっけのムニエル風 さつま芋グラッセ風 果物 | バターロール | 牛乳 ごはんの味噌おやき |
| 9・23 | 火 | 味噌汁 納豆かき揚げ ブロッコリー生姜和え 果物 | ごはん | 牛乳 レーズンパン |
| 10・24 | 水 | 味噌汁 豆腐ハンバーグ ごま人参 果物 | ごはん | 牛乳 市販菓子 |
| 11 | 木 | お弁当日 | | |
| 25 | 木 | 味噌汁 鮭フライ ほうれん草中華和え 果物 | ごはん | ヨーグルト 鉄強化菓子 |
| 12・26 | 金 | 味噌汁 うどん 青のりポテト 果物 | 味噌うどん | 牛乳 市販菓子 |
| 13・27 | 土 | 味噌汁 鶏肉のカレー焼き 大根とコーンのソテー 果物 | ごはん | 牛乳 市販菓子 |
| 30 | 火 | | | |

※ あかちゃん・ペンギん組の午前のおやつは牛乳とくだものです(毎日つきます)

《食のウオッチング》

こども園の給食

こども園の給食は、2週間サイクルが基本となっております。これは、幼児期は食べ慣れない献立や、見慣れていない食材は食べ進まないことがよくあるためです。
新しく入園されたお子さんは、なかなか給食を食べ進められないこともあるかもしれませんが、園での生活に慣れることで、だんだんと食べられるようになってきますので、ゆっくりと見守りましょう。



★1～2歳児
1日に必要な栄養量の48%を摂取できる献立内容です。
一度にたくさん食べることができないため、午前のおやつ(牛乳・果物)・昼食・午後のおやつと3回に分けています。

★3～5歳児
1日に必要な栄養量の43%を摂取できる献立内容です。
昼食・午後のおやつと2回に分けています。

3～5歳児のお子さんは、火・水・木曜日は家庭から主食(ご飯・ソバ)をお持ち下さい。月・金・土曜日は園で主食を提供いたします。