

3月 離乳食献立表

(離乳食 後期) 9～11ヵ月頃食

令和6年 3月

こども園まこと

	午前	午後
1 (金)	軟飯 スープ 鶏肉のから揚げ湯通し ブロッコリーおかか和え 果物	雑炊 野菜煮 果物
2 (土)	広東うどん さつまいもグラッセ風 果物	雑炊 野菜煮 果物
4・18 (月)	軟飯 チキンシチュー 大根コマ和え 果物	軟飯 味噌汁 鶏肉じゃが芋人参煮 果物
5・19 (火)	軟飯 豆乳味噌汁 さばの竜田焼き 人参ピーズグラッセ風 果物	軟飯 スープ さばほうれん草しめじあんかけ煮 果物
6 (水)	わかめ軟飯 すまし汁 鶏肉の松風焼き 小松菜コーン和え 果物	軟飯 味噌汁 鶏挽肉玉葱あんかけ煮 果物
7 (木)	軟飯 味噌汁 ヒレカツ湯通し スナップ野菜 果物	軟飯 スープ 豚肉小松菜人参あんかけ煮 果物
8 (金)	軟飯 味噌汁 炒め納豆 小松菜ナムル 果物	雑炊 野菜煮 果物
21 (木)	軟飯 味噌汁 鶏肉のソテー ほうれん草のサラダ 果物	雑炊 野菜煮 果物
22 (金)	軟飯 スープ 鶏肉のから揚げ湯通し フライポテト ブロッコリーおかか和え 人参甘煮 果物	雑炊 野菜煮 果物

	午前	午後
9・23 (土)	トマトスープスパゲティ 大根ツナ和え 果物	雑炊 野菜煮 果物
11・25 (月)	軟飯 味噌汁 豚肉の生姜焼き 人参含め煮 果物	軟飯 スープ 豚肉さつまいも玉葱煮 果物
12 (火)	軟飯 スープ 豚肉玉葱煮 人参煮 果物	雑炊 野菜煮 果物
26 (火)	軟飯 味噌汁 ヒレカツ湯通し 白菜えのき和え 果物	軟飯 スープ 豚肉小松菜人参あんかけ煮 果物
13・27 (水)	軟飯 味噌汁 タラの鱧辺揚げ湯通し 小松菜ひじき和え 果物	軟飯 スープ 豆腐大根あんかけ煮 果物
14・28 (木)	バターロール スープ 豚肉のマーニート焼き キャベツしめじ和え 果物	雑炊 ほうれん草炒め煮 果物
15・29 (金)	軟飯 味噌汁 ソーボー豆腐 ブロッコリー醤油マヨネーズ 果物	軟飯 スープ 豆腐小松菜人参あんかけ煮 果物
30 (土)	五目うどん じゃが芋の含め煮 果物	雑炊 野菜煮 果物

3月 離乳食献立表

(離乳食 中期) 7～8か月頃食

令和6年3月

こども園まこと

午前		午後	
1 (金)	粥 スープ 鶏挽肉ほうれん草あんかけ煮 人参スライツク煮	雑炊 果物	
2 (土)	粥 スープ 豚挽肉白菜あんかけ煮 さつまいもスライツク煮	雑炊 果物	
4・18 (月)	粥 スープ 鶏挽肉大根あんかけ煮 人参スライツク煮	粥 スープ じゃが芋煮 果物	
5・19 (火)	粥 スープ 挽肉ほうれん草あんかけ煮 人参スライツク煮	粥 スープ ほうれん草煮 果物	
6 (水)	粥 スープ 鶏挽肉小松菜あんかけ煮 大根スライツク煮	粥 スープ 玉葱煮 果物	
7 (木)	粥 スープ 豚挽肉小松菜あんかけ煮 人参スライツク煮	粥 スープ さつまいも煮 果物	
8 (金)	粥 スープ 納豆小松菜あんかけ煮 果物	雑炊 果物	
21 (木)	粥 スープ 鶏挽肉ほうれん草あんかけ煮 人参スライツク煮	雑炊 果物	
22 (金)	粥 スープ 鶏挽肉キャベツあんかけ煮 フロッキー煮	雑炊 果物	
9・23 (土)	粥 スープ 豚挽肉キャベツあんかけ煮 大根スライツク煮	雑炊 果物	
11・25 (月)	粥 スープ 豚挽肉玉葱あんかけ煮 さつまいもスライツク煮	粥 スープ 人参煮 果物	
12 (火)	粥 スープ 豚挽肉玉葱あんかけ煮 人参スライツク煮	雑炊 果物	
26 (火)	粥 スープ 豚挽肉小松菜あんかけ煮 人参スライツク煮	粥 スープ さつまいも煮 果物	
13・27 (水)	粥 スープ たら小松菜あんかけ煮 大根スライツク煮	粥 スープ 豆腐大根あんかけ煮 果物	
14・28 (木)	パツ粥 スープ 豚挽肉ほうれん草あんかけ煮 果物	雑炊 果物	
15・29 (金)	粥 スープ 豆腐小松菜あんかけ煮 フロッキー煮	粥 スープ 玉葱煮 果物	
30 (土)	粥 スープ 鶏挽肉玉葱あんかけ煮 じゃが芋スライツク煮	雑炊 果物	