

令和5年度 3月 給食献立表

日	曜日	全 員 共 通 献 立	あかちゃん ぺんぎん主食	3時おやつ
1	金	◇ひな祭り会食◇ 広東めん	ひな祭りメニュー	麦茶 桜もち・うぐいすもち 牛乳
2	土	さつま芋グータツセ風 果物 チキンカレー	ラーメン	牛乳 市販菓子
4・18	月	大根わかめ和え 果物 豆乳味噌汁 さばの竜田焼き 人参ピーナスグータツセ風 果物	ごはん	牛乳 市販菓子
5・19	火	すまし汁 鶏肉の松風焼き 小松菜コーンと和え 果物	ごはん	5日 牛乳・オレジンゼリー 19日 ヨーグルト・鉄強化菓子
6	水	味噌汁 ヒレカツ ステイック野菜 果物	バターロール	牛乳 市販菓子
7	木	味噌汁 鶏肉のカレー焼き ほうれん草のサラダ 果物	ごはん	牛乳 市販菓子
21	木	味噌汁 炒め納豆 小松菜のナムル 果物	ごはん	牛乳 豆パブ
8	金		ごはん	牛乳 ジャムスコーン
22	金	☆お別れ会食☆ トストスープバゲテイ 大根ツナ和え 果物	お別れ会食メニュー トストスープ スバゲテイ	牛乳 ホットケーキ 牛乳 市販菓子
9・23	土	味噌汁 豚肉の生姜焼き 人参含め煮 果物	ごはん	麦茶 鉄強化チーズ・スワッフルケーキ
11・25	月		ごはん	牛乳 市販菓子
12	火	お弁当日		牛乳 市販菓子
26	火	味噌汁 ヒレカツ 白菜えのき和え 果物	ごはん	牛乳 ふかし芋
13・27	水	味噌汁 たらの磯辺揚げ 小松菜ひじき和え 果物	ごはん	牛乳 市販菓子
14・28	木	ステーキ 豚肉のステーキド焼き キャベツしめじ和え 果物	バターロール	牛乳 焼きおにぎり
15・29	金	味噌汁 マーボー豆腐 ブロッコリー醤油マヨネーズ	ごはん	牛乳 市販菓子
30	土	◎新年度準備協力日◎ 五目うどん じゃがいも含め煮 果物	五目うどん	牛乳 市販菓子

《食のウオッチング》

◇ひなまつり◇

3月3日のひなまつりには、ひな人形を飾り、桃の花やひし餅を供えて白酒でお祝いします。
平安時代から日本に伝わり、紙で作った人形を川に流すと、代わりに「災難を引き受けてくれる」と考えるようになりました。ひな人形には子どもが病気になる前に元気に育ってほしいという親の願いが込められています。
園では、1日にひな祭り会食を行います。



ブリーの提供について

札幌市基準献立では、今までブリーの使用がありませんでしたが、今後はブリーの使用を予定していますので、ご家庭でのお試しをお願い致します。



【今月提供予定の果物】

りんご、みかん、バナナなど

※ あかちゃん・ぺんぎん組の午前のおやつは牛乳とくだものです(毎日つきます)