

# 2月 離乳食献立表

(離乳食 後期)

9~11か月頃食

令和6年 2月

こども園まこと

午前		午後		午前		午後	
1 (木)	軟飯 味噌汁 豚肉の香味焼き 小松菜ひじき和え 果物	雑炊 野菜煮 果物		9 (金)	軟飯 味噌汁 納豆かき揚げ湯通し フロッコー中華和え 果物	軟飯 すまし汁 豚肉人参水菜あんかけ煮 果物	
15 (木)	軟飯 スープ ツナじゃが 白菜煮 果物	雑炊 野菜煮 果物		10・24 (土)	醤油うどん 青のりポト 果物	雑炊 野菜煮 果物	
2・16 (金)	軟飯 味噌汁 ハンバーグ 人参甘煮 果物	軟飯 すまし汁 豚挽肉ほうれん草玉葱煮 果物		26 (月)	軟飯 味噌汁 鶏肉のから揚げ湯通し 人参炒め煮 果物	軟飯 スープ 鶏肉チンゲン菜あんかけ煮 果物	
3・17 (土)	味噌うどん キャベツわかめ和え 果物	雑炊 野菜煮 果物		13・27 (火)	軟飯 味噌汁 豆腐のツナ焼き 大根コーンと和え 果物	軟飯 味噌汁 豆腐小松菜人参煮 果物	
5・19 (月)	軟飯 さつま芋シチュー ほうれん草ツナ和え 果物	軟飯 スープ 豚肉玉葱ほうれん草炒め煮 果物		14・28 (水)	パン スープ かれいワライ湯通し フロッコー生姜和え 果物	雑炊 人参含め煮 果物	
6・20 (火)	軟飯 味噌汁 鶏肉ハンガリー風煮込 キャベツと人参のサラダ 果物	軟飯 スープ 生揚げほうれん草人参あんかけ煮 果物		29 (木)	軟飯 味噌汁 豚肉のソテー ほうれん草納豆和え 果物	軟飯 スープ 豚肉ほうれん草エノキあんかけ煮 果物	
7・21 (水)	軟飯 豆乳味噌汁 鮭のムニエル風 小松菜ごま和え 果物	軟飯 すまし汁 鮭キャベツあんかけ煮 果物					
8・22 (木)	軟飯 味噌汁 豚肉味噌焼き 白菜とチンゲン菜のお浸し 果物	軟飯 スープ 豚肉玉葱人参煮 果物					

# 2月 離乳食献立表

(離乳食 中期) 7~8ヶ月頃食

令和6年2月  
こども園まこと

	午前	午後		午前	午後	
1 (木)	粥 スープ 豆腐小松菜あんかけ煮 果物	雑炊 果物		9 (金)	粥 スープ 豚挽肉玉葱あんかけ煮 フロッコリー煮 果物	粥 スープ 人参煮 果物
15 (木)	粥 スープ ツナ人参あんかけ煮 白菜煮	雑炊 果物		10・24 (土)	粥 スープ 豚挽肉人参あんかけ煮 じゃが芋スープ煮	雑炊 果物
2・16 (金)	粥 スープ 豚挽肉ほうれん草あんかけ煮 人参スープ煮	粥 スープ 玉葱煮 果物		26 (月)	粥 スープ 鶏挽肉チンゲン菜あんかけ煮 人参スープ煮	粥 スープ チンゲン菜煮 果物
3・17 (土)	粥 スープ 鶏挽肉玉葱あんかけ煮 人参スープ煮	雑炊 果物		13・27 (火)	粥 スープ 豆腐小松菜あんかけ煮 大根スープ煮	粥 スープ 人参煮 果物
5・19 (月)	粥 スープ 豚挽肉ほうれん草あんかけ煮 さつまいもスープ煮	粥 スープ 玉葱煮 果物		14・28 (水)	パン粥 スープ かたい人参あんかけ煮 フロッコリー煮	雑炊 果物
6・20 (火)	粥 スープ 鶏挽肉キャベツあんかけ煮 人参スープ煮	粥 スープ キャベツ煮 果物		29 (木)	粥 スープ 豚挽肉ほうれん草あんかけ煮 果物	粥 スープ 玉葱煮 果物
7・21 (水)	粥 スープ 鮭小松菜あんかけ煮 果物	粥 スープ キャベツ煮 果物				
8・22 (木)	粥 スープ 豚挽肉白菜あんかけ煮 人参スープ煮	粥 スープ 玉葱煮 果物				