

1月 離乳食献立表

(離乳食 中期)

7~8ヶ月頃食

令和6年1月

こども園まこと

午前		午後	
4 (木)	粥 スープ 人参ステイック煮 大根ステイック煮	粥 スープ じゃが芋煮 果物	
5・19 (金)	粥 スープ 人参ステイック煮 じゃが芋ステイック煮	粥 スープ 玉葱煮 果物	
18 (木)	粥 スープ 豚挽肉人参あんかけ煮 大根ステイック煮	粥 スープ じゃが芋煮 果物	
6・20 (土)	粥 スープ 鶏挽肉チンゲン菜あんかけ煮 さつま芋ステイック煮	雑炊 果物	
9 (火)	粥 スープ 鶏挽肉白菜あんかけ煮 果物	粥 スープ 人参煮 果物	
22 (月)	粥 スープ 挽肉玉葱あんかけ煮 人参ステイック煮	粥 スープ キハバツ煮 果物	
23 (火)	粥 スープ 豚挽肉白菜あんかけ煮 果物	粥 スープ 玉葱煮 果物	
10・24 (水)	粥 スープ 鶏挽肉小松菜あんかけ煮 じゃが芋ステイック煮	粥 スープ 大根煮 果物	
	午前	午後	
11・25 (木)	パン粥 スープ 挽肉小松菜あんかけ煮 人参ステイック煮	粥 スープ 玉葱煮 果物	
12・26 (金)	粥 スープ 豚挽肉人参あんかけ煮 フロッコリー煮	粥 スープ ほうれん草煮 果物	
13・27 (土)	粥 スープ 豚挽肉玉葱あんかけ煮 人参ステイック煮	雑炊 果物	
15・29 (月)	粥 スープ 豆腐人参あんかけ煮 フロッコリー煮	粥 スープ じゃが芋煮 果物	
16・30 (火)	粥 スープ 鶏挽肉小松菜あんかけ煮 人参ステイック煮	粥 スープ 小松菜煮 果物	
17 (水)	粥 スープ 鶏挽肉玉葱あんかけ煮 人参ステイック煮	雑炊 果物	
31 (水)	粥 スープ たらほうれん草あんかけ煮 人参ステイック煮	雑炊 果物	

1月 離乳食献立表

(離乳食 後期)

9~11か月頃食

令和6年 1月

こども園まこと

	午前	午後		午前	午後
4 (木)	軟飯 味噌汁 ツナじゃが 白菜お浸し 果物	軟飯 すまし汁 ツナ大根人参煮 果物	11 (木)	バターロール 人参ポターージュ さばのソテー 小松菜えのき和え 果物	七草粥風 人参炒め煮 果物
5・19 (金)	軟飯 ツナジチュー 大根ワカメ和え 果物	軟飯 味噌汁 ツナ玉葱人参炒め煮 果物	25 (木)	バターロール 人参ポターージュ さばのソテー 小松菜えのき和え 果物	雑炊 人参炒め煮 果物
18 (木)	軟飯 味噌汁 肉じゃが 白菜お浸し 果物	軟飯 すまし汁 豚肉大根人参煮 果物	12・26 (金)	軟飯 スープ ヒンバ フロッキー醤油マヨネーズ 果物	軟飯 味噌汁 豆腐キャベツほうれん草あんかけ煮 果物
6・20 (土)	あんかけうどん さつま芋の含め煮 果物	雑炊 野菜煮 果物	13・27 (土)	味噌うどん じゃが芋グラッセ風 果物	雑炊 野菜煮 果物
9 (火)	軟飯 味噌汁 うま煮 白菜のり和え 果物	軟飯 スープ 鶏肉白菜人参煮 果物	15・29 (月)	軟飯 味噌汁 ソーポ-豆腐 フロッキーツナ和え 果物	軟飯 スープ 豚挽肉じゃが芋人参煮 果物
22 (月)	軟飯 根菜汁 鶏肉のさつぱり煮 キャベツワカメのサラダ 果物	軟飯 スープ 鶏肉人参玉葱あんかけ煮 果物	16・30 (火)	軟飯 味噌汁 チキンカツ湯通し ごま人参 果物	軟飯 スープ 鶏肉小松菜炒め煮 果物
23 (火)	軟飯 味噌汁 豚肉と春雨の炒め煮 白菜のり和え 果物	軟飯 スープ 豚肉白菜人参煮 果物	17 (水)	軟飯 スープ 鶏肉玉葱煮 人参煮 果物	雑炊 野菜煮 果物
10・24 (水)	軟飯 豆乳味噌汁 鶏肉マヨネーズ焼き 大根ツナサラダ 果物	軟飯 すまし汁 鶏肉小松菜じゃが芋煮 果物	31 (水)	軟飯 味噌汁 たらみそマヨネーズ焼き ほうれん草しめじ炒め 果物	雑炊 野菜煮 果物