

# 12月 離乳食献立表

(離乳食 中期)

7~8ヶ月頃食

令和5年12月

こども園まこと

	午前	午後		午前	午後	
1・15 (金)	粥 スープ 豚挽肉玉葱あんかけ煮 フロッコリー煮	粥 スープ 小松菜煮 果物		9・23 (土)	粥 スープ 鶏挽肉白菜あんかけ煮 人参スライツク煮	雑炊 果物
2・16 (土)	粥 スープ 豚挽肉白菜あんかけ煮 人参スライツク煮	雑炊 果物		11・25 (月)	粥 スープ 豚挽肉大根あんかけ煮 南瓜煮	粥 スープ 大根煮 果物
4・18 (月)	粥 スープ 豚挽肉白菜あんかけ煮 人参スライツク煮	粥 スープ 大根煮 果物		12 (火)	粥 スープ ほっけ玉葱あんかけ煮 南瓜煮	雑炊 果物
5・19 (火)	粥 スープ 鶏挽肉小松菜あんかけ煮 大根スライツク煮	粥 スープ 玉葱煮 果物		26 (火)	粥 スープ 豚挽肉大根あんかけ煮 果物	雑炊 果物
6・20 (水)	粥 スープ 豚挽肉キャベツあんかけ煮 果物	粥 スープ 玉葱煮 果物		13・27 (水)	パン粥 スープ 鶏挽肉玉葱あんかけ煮 人参スライツク煮	粥 スープ 小松菜煮 果物
7・21 (木)	粥 スープ 豆腐人参あんかけ煮 さつま芋スライツク煮	粥 スープ ほうれん草煮 果物		14・28 (木)	粥 スープ 豚挽肉キャベツあんかけ煮 じゃが芋スライツク煮	粥 スープ 白菜煮 果物
8 (金)	粥 スープ 挽肉玉葱あんかけ煮 人参スライツク煮	粥 スープ 玉葱煮 果物				
22 (金)	粥 スープ 鶏挽肉フロッコリーあんかけ煮 果物	粥 スープ 玉葱煮 果物				

# 12月 離乳食献立表

(離乳食 後期) 9~11か月頃食

令和5年12月

こども園まこと

	午前	午後		午前	午後	
1・15 (金)	軟飯 味噌汁 ハンバーグ フロッキー味噌マヨネーズ 果物	軟飯 スープ 豚挽肉小松菜玉葱あんかけ煮 果物		9・23 (土)	味噌うどん 白菜しめじ炒め 果物	雑炊 野菜煮 果物
2・16 (土)	ミートソーススパゲティ 白菜コーン炒め 果物	雑炊 野菜煮 果物		11・25 (月)	軟飯 味噌汁 ヒレカツ湯通し 大根とワカメのサラダ 果物	軟飯 スープ 豚肉南瓜あんかけ煮 果物
4・18 (月)	軟飯 根菜シチュー 白菜ごま炒め 果物	軟飯 味噌汁 豚肉玉葱人参炒め煮 果物		12 (火)	軟飯 味噌汁 ほっけのごま焼き 南瓜の含め煮 果物	軟飯 スープ ほっけ玉葱あんかけ煮 果物
5・19 (火)	軟飯 味噌汁 鶏肉きのこ煮 大根とコーンのソテー 果物	軟飯 すまし汁 鶏肉小松菜玉葱あんかけ煮 果物		26 (火)	軟飯 スープ 豚肉大根煮 南瓜煮 果物	雑炊 大根煮 果物
6・20 (水)	軟飯 味噌汁 チンジャオロースー キハツのマヨネーズ和え 果物	軟飯 スープ 豚肉キハツあんかけ煮 果物		13・27 (水)	バターロール 米粉のコーンポタージュ 鶏肉のマースレード焼き ごま人参 果物	味噌雑炊 小松菜ソテー 果物
7・21 (木)	軟飯 さつま汁 豚肉の生姜焼き ほうれん草ツナ和え 果物	軟飯 すまし汁 鶏肉さつま芋人参煮 果物		14・28 (木)	軟飯 味噌汁 肉じゃが キハツしらすのサラダ 果物	軟飯 すまし汁 豚肉玉葱キハツ炒め煮 果物
8 (金)	軟飯 味噌汁 さばみそ焼き 切干大根の炒め煮 果物	軟飯 すまし汁 さば玉葱南瓜煮 果物				
22 (金)	軟飯 スープ もみの木ハンバーグ 人参グラッセ フロッキーおかか炒め 果物	軟飯 スープ 人参玉葱煮 果物				