

11月 離乳食献立表

(離乳食 中期) 7～8か月頃食

令和5年11月

こども園まこと

	午前	午後		午前	午後
1・15 (水)	粥 スープ 豚挽肉人参あんかけ煮 じゃが芋スライス煮	粥 スープ 人参煮 果物		9・30 (木)	粥 スープ 鮭小松菜あんかけ煮 果物
2・16 (木)	粥 スープ 鶏挽肉チンゲン菜あんかけ煮 果物	粥 スープ 小松菜煮 果物		10・24 (金)	粥 スープ 豆腐人参あんかけ煮 フロッコリー煮 果物
17 (金)	粥 スープ 挽肉小松菜あんかけ煮 人参スライス煮	粥 スープ 小松菜煮 果物		11 (土)	粥 スープ 鶏挽肉白菜あんかけ煮 南瓜煮
4・18 (土)	粥 スープ キャベツ煮 人参スライス煮	雑炊 果物		13・27 (月)	粥 スープ 豚挽肉玉ねぎあんかけ煮 フロッコリー煮 果物
6・20 (月)	粥 スープ 豚挽肉人参あんかけ煮 さつま芋スライス煮	粥 スープ 人参煮 果物		14・28 (火)	粥 スープ 豚挽肉人参あんかけ煮 大根スライス煮 果物
7 (火)	粥 スープ 豚挽肉玉ねぎあんかけ煮 人参スライス煮	雑炊 果物		29 (水)	粥 スープ 鶏挽肉チンゲン菜あんかけ煮 じゃが芋スライス煮 果物
21 (火)	粥 スープ かれいさつま芋あんかけ煮 人参スライス煮	雑炊 果物			
8・22 (水)	パン粥 スープ 鶏挽肉ほうれん草あんかけ煮 人参スライス煮	粥 スープ 玉ねぎ煮 果物			