

# 10月 離乳食献立表

(離乳食初期)

令和5年10月

5～6か月頃食

こども園まごこ

午前		午前	
2・23 (月)	つぶし粥 スープ 玉葱煮つぶし 南瓜煮つぶし	19 (木)	つぶし粥 スープ キャベツ煮つぶし 人参煮つぶし
3・17 (火)	つぶし粥 スープ 人参煮つぶし 大根煮つぶし	12・26 (木)	つぶし粥 スープ 豆腐煮つぶし 人参煮つぶし
4・18 (水)	つぶし粥 スープ ほうれん草煮つぶし 人参煮つぶし	13・27 (金)	つぶし粥 スープ 豆腐煮つぶし チンゲン菜煮つぶし
5 (木)	つぶし粥 スープ 人参煮つぶし 白菜煮つぶし	14・28 (土)	つぶし粥 スープ 人参煮つぶし
6・20 (金)	つぶし粥 スープ 小松菜煮つぶし さつま芋煮つぶし	16・30 (月)	つぶし粥 スープ 小松菜煮つぶし じゃが芋煮つぶし
7・21 (土)	つぶし粥 スープ 南瓜煮つぶし	31 (火)	つぶし粥 スープ 豆腐煮つぶし 小松菜煮つぶし
10・24 (火)	つぶし粥 スープ 豆腐煮つぶし 人参煮つぶし		
11・25 (水)	パン粥 スープ 玉葱煮つぶし フロッキー煮つぶし		

# 10月 離乳食献立表

(離乳食 中期) 7~8か月頃食

令和5年10月

こども園まこと

	午前	午後		午前	午後
2・23 (月)	粥 スープ 鶏挽肉玉葱あんかけ煮 南瓜煮	粥 スープ 玉葱煮 果物	11・25 (水)	パン粥 スープ 豚挽肉玉葱あんかけ煮 フロロココリ煮	粥 スープ さつまい煮 果物
3・17 (火)	粥 スープ 鮭人参あんかけ煮 大根スライツク煮	粥 スープ じゃが芋煮 果物	12・26 (木)	粥 スープ 豆腐人参あんかけ煮 果物	粥 スープ 人参煮 果物
4・18 (水)	粥 スープ ほっけほうれん草あんかけ煮 人参スライツク煮	粥 スープ ほうれん草煮 果物	13・27 (金)	粥 スープ 豆腐チンゲン菜あんかけ煮 果物	粥 スープ チンゲン菜煮 果物
5 (木)	粥 スープ 人参煮 白菜煮	雑炊 果物	14・28 (土)	粥 スープ 豚挽肉玉葱あんかけ煮 人参スライツク煮	雑炊 果物
19 (木)	粥 スープ 鮭キャベツあんかけ煮 人参スライツク煮	雑炊 果物	16・30 (月)	粥 スープ 鶏挽肉小松菜あんかけ煮 じゃが芋スライツク煮	粥 スープ キャベツ煮 果物
6・20 (金)	粥 スープ 豚挽肉小松菜あんかけ煮 さつまい煮	粥 スープ 小松菜煮 果物	31 (火)	粥 スープ 豆腐小松菜あんかけ煮 果物	粥 スープ 小松菜煮 果物
7・21 (土)	粥 スープ 豚挽肉玉葱あんかけ煮 南瓜煮	雑炊 果物			
10・24 (水)	粥 スープ 豆腐キャベツあんかけ煮 人参スライツク煮	粥 スープ キャベツ煮 果物			

# 10月 離乳食献立表

(離乳食 後期) 9~11か月頃食

令和 5年10月

こども園まごこ

	午前	午後		午前	午後	
2・23 (月)	軟飯 オニオンスープ 鶏肉のチー又焼き 南瓜サラダ 果物	軟飯 すまし汁 鶏肉玉葱コーン煮 果物		11・25 (水)	バターロール スープ ハンバーグ フロッキー味噌マヨネーズ 果物	軟飯 スープ 豚挽肉コーン玉葱煮 果物
3・17 (火)	軟飯 石狩汁 豚肉の生姜焼き もやしののり和え 果物	軟飯 スープ 豚肉じゃが芋人参煮 果物		12・26 (木)	軟飯 味噌汁 ヒレカツ湯通し 人参ピーナスグラッセ風 果物	軟飯 スープ 豆腐水菜あんかけ煮 果物
4・18 (水)	軟飯 味噌汁 ほっけの竜田揚げ湯通し ほうれん草中華和え 果物	ちゃんこうどん ほうれん草ソテー 果物		13・27 (金)	軟飯 味噌汁 豆腐のツナ揚げ湯通し チンゲン菜コーン和え 果物	軟飯 スープ 小松菜玉葱ツナ煮 果物
5 (木)	軟飯 スープ 人参煮 白菜煮 果物	雑炊 野菜煮 果物		14・28 (土)	ミートソーススパゲティ きゅうりの中華和え 果物	雑炊 玉葱煮 果物
19 (木)	軟飯 味噌汁 鮭チヤンチヤン焼き ステイック胡瓜煮 トマト 果物	軟飯 スープ 鮭ほうれん草あんかけ煮 果物		16・30 (月)	軟飯 豆乳味噌汁 鶏肉きのこと煮 キャベツと人参のおかか和え 果物	軟飯 スープ 鶏肉小松菜しめじ炒め煮 果物
6・20 (金)	軟飯 さつまいものシチュー 小松菜ごまツナ和え 果物	軟飯 すまし汁 豚肉しめじ人参煮 果物		31 (火)	軟飯 味噌汁 さばみそ焼き 小松菜えのき和え 果物	軟飯 スープ 豆腐小松菜切り干し大根あんかけ煮 果物
7・21 (土)	醤油うどん 南瓜の含め煮 果物	雑炊 玉葱煮 果物				
10・24 (火)	軟飯 味噌汁 豆腐チヤンチヤン 白菜わかめ和え 果物	軟飯 スープ 豚肉キャベツピーマン炒め煮 果物				