

9月 離乳食献立表

令和5年9月
(離乳食初期)
5~6か月頃食
こども園まこと

	午前
1・15 (金)	つぶし粥 スープ 小松菜煮つぶし じゃが芋煮つぶし
2 (土)	つぶし粥 スープ 玉ねぎ煮つぶし
4 (月)	つぶし粥 スープ 人参煮つぶし ブロッコリー煮つぶし
5・19 (火)	つぶし粥 スープ 白菜煮つぶし 南瓜煮つぶし
6・20 (水)	つぶし粥 スープ かれい煮つぶし 人参煮つぶし
7 (木)	つぶし粥 スープ チンゲン菜煮つぶし 人参煮つぶし
21 (木)	つぶし粥 スープ 玉ねぎ煮つぶし 人参煮つぶし
8・22 (金)	つぶし粥 スープ 小松菜煮つぶし 玉ねぎ煮つぶし

	午前
9・30 (土)	つぶし粥 スープ 玉ねぎ煮つぶし
11・25 (月)	つぶし粥 スープ 玉ねぎ煮つぶし 人参煮つぶし
12・26 (火)	パン粥 スープ キャベツ煮つぶし 南瓜煮つぶし
13・27 (水)	つぶし粥 スープ 人参煮つぶし さつま芋煮つぶし
14・28 (木)	つぶし粥 スープ ほうれん草煮つぶし じゃが芋煮つぶし
29 (金)	つぶし粥 スープ 豆腐煮つぶし ほうれん草煮つぶし

9月 離乳食献立表

(離乳食 中期)

7~8ヶ月頃食

令和5年9月

こども園まこと

	午前	午後	午前	午後
1・15 (金)	粥 スープ ほっけ小松菜あんかけ煮 じゃが芋スティック煮	粥 スープ 南瓜煮 果物	粥 スープ 豚挽肉玉ねぎあんかけ煮 人参スティック煮	粥 スープ 雑炊 果物
2 (土)	粥 スープ 鶏挽肉玉ねぎあんかけ煮 人参スティック煮	雑炊 果物	粥 スープ 豚挽肉玉ねぎあんかけ煮 人参スティック煮	粥 スープ 大根煮 果物
4 (月)	粥 スープ 豚挽肉人参あんかけ煮 ブロッコリー煮	粥 スープ 小松菜煮 果物	パン粥 スープ 鮭キャベツあんかけ煮 南瓜煮	粥 スープ 玉ねぎ煮 果物
5・19 (火)	粥 スープ 鶏挽肉白菜あんかけ煮 南瓜煮	粥 スープ 人参煮 果物	粥 スープ 鶏挽肉人参あんかけ煮 さつま芋スティック煮	粥 スープ 大根煮 果物
6・20 (水)	粥 スープ かれい玉ねぎあんかけ煮 人参スティック煮	粥 スープ キャベツ煮 果物	粥 スープ 豚挽肉ほうれん草あんかけ煮 じゃが芋スティック煮	粥 スープ ほうれん草煮 果物
7 (木)	粥 スープ 豆腐チンゲン菜あんかけ煮 人参スティック煮	雑炊 果物	粥 スープ 豆腐ほうれん草あんかけ煮 果物	粥 スープ 玉ねぎ煮 果物
21 (木)	粥 スープ 人参煮 玉ねぎ煮	雑炊 果物	粥 スープ 豆腐ほうれん草あんかけ煮 果物	粥 スープ 玉ねぎ煮 果物
8・22 (金)	粥 スープ 豚挽肉小松菜あんかけ煮 果物	粥 スープ 小松菜煮 果物		

9月 離乳食献立表

(離乳食 後期) 9~11ヵ月頃食

令和 5年9月

こども園まこと

	午前	午後		午前	午後
1・15 (金)	軟飯 豆乳味噌汁 ほっけのチーズ焼き 小松菜しらす和え 果物	軟飯 スープ 南瓜ほっけ煮 果物	9・30 (土)	味噌うどん 小松菜ツナ和え 果物	雑炊 白菜煮 果物
2 (土)	わかめうどん 青のりポテト 果物	雑炊 じゃが芋煮 果物	11・25 (月)	軟飯 ドライカレー風 大根コンチキ和え 果物	軟飯 スープ 豚挽肉玉ねぎ人参煮 果物
4 (月)	軟飯 味噌汁 豚肉みそ焼き ブロッコリーごま和え 果物	軟飯 スープ 豚肉小松菜人参煮 果物	12・26 (火)	バターロール 南瓜ポタージュ 鮭のムニエル風 キャベツと人参のサラダ 果物	雑炊 玉ねぎ人参煮 果物
5・19 (火)	軟飯 味噌汁 鶏肉のから揚げ湯通し 白菜のり和え 果物	トマトスープスパゲティ 南瓜煮 果物	13・27 (水)	軟飯 味噌汁 チキンカツ湯通し 大根人参ツナ煮 果物	軟飯 味噌汁 鶏肉さつま芋人参煮 果物
6・20 (水)	軟飯 味噌汁 かれない味噌マヨネーズ焼き 南瓜のグラッセ風 果物	軟飯 スープ かれない玉ねぎ人参煮 果物	14・28 (木)	軟飯 味噌汁 豚肉ごま焼き じゃが芋のミルク煮 果物	軟飯 スープ 豚肉ほうれん草えのきあんかけ煮 果物
7 (木)	軟飯 味噌汁 豆腐のツナ焼き チンゲン菜お浸し 果物	雑炊 南瓜煮 果物	29 (金)	軟飯 味噌汁 豆腐ナゲツト湯通し ほうれん草納豆和え 果物	軟飯 すまし汁 豆腐ほうれん草キャベツあんかけ煮 果物
21 (木)	軟飯 スープ 玉ねぎ煮 人参煮 果物	雑炊 南瓜煮 果物			
8・22 (金)	軟飯 味噌汁 豚肉の香味焼き 春雨サラダ 果物	軟飯 スープ 豚肉小松菜炒め煮 果物			