

8月 離乳食献立表

(離乳食 後期)

9~11か月頃食

令和 5年8月

こども園まこと

	午前	午後
1 (火)	軟飯 すまし汁 鯉のムニエル風 スライツ野菜煮 果物	雑炊 南瓜煮 果物
2 (水)	軟飯 味噌汁 鶏肉のチー又焼き 小松菜えのき和え 果物	軟飯 スープ 鶏肉じゃが手煮 果物
3 (木)	軟飯 味噌汁 豚肉の生姜焼き さつま芋含め煮 果物	軟飯 スープ 豚肉チンゲン菜人参煮 果物
4 (金)	軟飯 ツナシチュー 大根わかめ和え 果物	軟飯 スープ 大根人参ツナ煮 果物
5 (土)	トマトスープバゲットイ じゃが芋のグラッセ風 果物	雑炊 玉葱煮 果物
18 (金)	軟飯 夏野菜シチュー 大根わかめ和え 果物	軟飯 スープ 豚肉人参大根炒め煮 果物
19 (土)	醤油うどん 青のりポテト 果物	雑炊 玉葱煮 果物
7・21 (月)	軟飯 味噌汁 豚肉みそ焼き 南瓜の含め煮 果物	軟飯 スープ 豚肉小松菜あんかけ煮 果物

	午前	午後
8・22 (火)	軟飯 味噌汁 ほっけのごま焼き 小松菜しめじ炒め 果物	軟飯 スープ 豆腐人参玉葱あんかけ煮 果物
9・23 (水)	軟飯 味噌汁 ヒレカツ湯通し ほうれん草納豆和え 果物	軟飯 すまし汁 豚肉大根あんかけ煮 果物
10・24 (木)	バターロール スープ なすミートグラタン風 人参甘煮 果物	軟飯 味噌汁 豚挽肉人参煮 果物
25 (金)	軟飯 味噌汁 ハンバーグ ひじきの煮物 果物	軟飯 スープ 豚挽肉玉葱さつま芋煮 果物
12・26 (土)	味噌うどん 胡瓜のしらす和え 果物	雑炊 野菜煮 果物
28 (月)	軟飯 味噌汁 チンジャオロースー プロックリーおかか和え 果物	軟飯 スープ 豚肉チンゲン菜玉葱煮 果物
29 (火)	軟飯 味噌汁 豆腐のツナ揚げ湯通し トマトと胡瓜のサラダ 果物	雑炊 野菜煮 果物
30 (水)	軟飯 スープ 豚肉玉葱煮 人参煮 果物	雑炊 野菜煮 果物
17・31 (木)	軟飯 豆乳味噌汁 たらの磯辺揚げ湯通し ほうれん草と人参ナムル 果物	ジャージャー麺 スープ 果物

8月 離乳食献立表

(離乳食 中期)

7~8ヶ月頃食

令和5年8月

こども園まごこ

	午前	午後
1 (火)	粥 スープ 鮭ほうれん草あんかけ煮 南瓜煮	雑炊 果物
2 (水)	粥 スープ 鶏挽肉小松菜あんかけ煮 じゃが芋スライツク煮	粥 スープ 鶏肉じゃが芋煮 果物
3 (木)	粥 スープ 豚挽肉人参あんかけ煮 さつまいもスライツク煮	粥 スープ チンゲン菜煮 果物
4・18 (金)	粥 スープ 豚挽肉人参あんかけ煮 大根スライツク煮	粥 スープ 4日 玉葱煮 18日 人参煮 果物
5・19 (土)	粥 スープ 豚挽肉玉葱あんかけ煮 じゃが芋スライツク煮	雑炊 果物
7・21 (月)	粥 スープ 豚挽肉小松菜あんかけ煮 南瓜煮	粥 スープ 小松菜煮 果物
8・22 (火)	粥 スープ 豆腐小松菜あんかけ煮 果物	粥 スープ 玉葱煮 果物

	午前	午後
9・23 (水)	粥 スープ 豚挽肉ほうれん草あんかけ煮 大根スライツク煮	粥 スープ 豚挽肉大根煮 果物
10・24 (木)	パン粥 スープ 豚挽肉玉葱あんかけ煮 人参スライツク煮	粥 スープ 人参煮 果物
25 (金)	粥 スープ 豚挽肉玉葱あんかけ煮 さつまいも煮	粥 スープ 玉葱煮 果物
12・26 (土)	粥 スープ 鶏挽肉ほうれん草あんかけ煮 人参スライツク煮	雑炊 果物
28 (月)	粥 スープ 豚挽肉玉葱あんかけ煮 フロッキー煮	粥 スープ チンゲン菜煮 果物
29 (火)	粥 スープ 豆腐トマトあんかけ煮 じゃが芋スライツク煮	雑炊 果物
30 (水)	粥 スープ 人参煮 玉葱煮	雑炊 果物
17・31 (木)	粥 スープ たらほうれん草あんかけ煮 人参スライツク煮	粥 スープ キハバツ煮 果物