

# 7月 離乳食献立表

(離乳食 後期)

9～11か月頃食

令和5年7月

## こども園まこと

	午前	午後		午前	午後	
1 (土)	和風スープスパゲティ もやしと胡瓜の生姜和え 果物	雑炊 キャベツ煮 果物		10・24 (月)	軟飯 スープ 豆腐のツナ揚げ湯通し キャベツと人参のサラダ 果物	軟飯 スープ ツナ玉葱人参炒め煮 果物
3・31 (月)	軟飯 豚汁 鶏肉のさつぱり煮 コーンソテー 果物	軟飯 スープ 豆腐人参玉葱煮 果物		11・25 (火)	軟飯 味噌汁 かれの磯辺焼き 白菜コーン炒め 果物	軟飯 スープ 生揚げほうれん草コーン煮 果物
4・18 (火)	軟飯 味噌汁 鶏肉ごま焼き 人参含め煮 果物	軟飯 すまし汁 鶏肉さつまいもあんかけ煮 果物		12・26 (水)	軟飯 味噌汁 豚肉のごま揚げ湯通し ほうれん草納豆和え 果物	軟飯 スープ きのこスパゲティ 果物
5・19 (水)	バターロール ほうれん草ポタージュ 豚肉のマーサレード焼き キャベツしめじ和え 果物	軟飯 すまし汁 豚肉キャベツ玉葱煮 果物		13 (木)	軟飯 スープ 肉じゃが ほうれん草煮 果物	雑炊 玉葱煮 果物
6・20 (木)	軟飯 味噌汁 ほっけの竜田揚げ湯通し 切り干大根のナムル 果物	軟飯 スープ ほっけチンゲン菜人参あんかけ煮 果物		27 (木)	軟飯 豆乳味噌汁 さば照り焼き 春雨サラダ 果物	雑炊 玉葱煮 果物
7・21 (金)	軟飯 トマトシチュー 小松菜しらす和え 果物	軟飯 すまし汁 豚肉小松菜玉葱煮 果物		14・28 (金)	軟飯 味噌汁 ヒジキバ 大根のり炒め 果物	軟飯 すまし汁 豆腐ほうれん草大根炒め煮 果物
8・22 (土)	北海味噌うどん フロッコリー中華和え 果物	雑炊 キャベツ煮 果物		15・29 (土)	五目うどん 南瓜のグラッセ風 果物	雑炊 玉葱煮 果物

# 7月 離乳食献立表

(離乳食 中期)

7~8ヵ月頃食

令和5年7月

## こども園まごころ

	午前	午後		午前	午後	
1 (土)	粥 スープ 豚挽肉玉葱あんかけ煮 人参スライツク煮	雑炊 果物		10・24 (月)	粥 スープ 豆腐玉葱あんかけ煮 人参スライツク煮	粥 スープ 小松菜煮 果物
3・31 (月)	粥 スープ 豆腐玉葱あんかけ煮 人参スライツク煮	粥 スープ じゃが芋煮 果物		11・25 (火)	粥 スープ かわいい白菜あんかけ煮 果物	粥 スープ ほうれん草 果物
4・18 (火)	粥 スープ 鶏挽肉人参あんかけ煮 さつま芋スライツク煮	粥 スープ 鶏さつま芋あんかけ煮 果物		12・26 (水)	粥 スープ 豚挽肉ほうれん草あんかけ煮 人参スライツク煮	粥 スープ 玉葱煮 果物
5・19 (水)	パン粥 スープ 豚挽肉ほうれん草あんかけ煮 じゃが芋スライツク煮	粥 スープ キャベツ煮 果物	13 (木)	粥 スープ 人参スライツク煮 じゃが芋スライツク煮	雑炊 果物	
6・20 (木)	粥 スープ ほっけ小松菜あんかけ煮 人参スライツク煮	粥 スープ チンゲン菜煮 果物	27 (木)	粥 スープ 挽肉人参あんかけ煮 じゃが芋スライツク煮	雑炊 果物	
7・21 (金)	粥 スープ 豚挽肉トマトあんかけ煮 人参スライツク煮	粥 スープ 小松菜煮 果物	14・28 (金)	粥 スープ 豚挽肉人参あんかけ煮 大根スライツク煮	粥 スープ ほうれん草煮 果物	
8・22 (土)	粥 スープ 豚挽肉玉葱あんかけ煮 フロッキー煮	雑炊 果物	15・29 (土)	粥 スープ 鶏ひき肉人参あんかけ煮 南瓜煮	雑炊 果物	